



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)
Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m								
Age Group	U09	Running Sequence	2x5								
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m								

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name						TIME	PLACE	
	Surname	First Name											
1	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/11	2	U09				03:35.36	1
2	CARDOSO	Margarida		POR	ADRCBA	23/07/11	2	U09				03:44.67	2
3	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/12	2	U09				03:56.70	3
4	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/12	2	U09				04:40.83	4
5	IODAN	Rebeca	W064537	POR	CBA	15/03/11	2	U09				04:57.92	5
6	MARTINS	Maria		POR	CBA	19/02/11	2	U09				05:13.90	6
7	RUBINA	Melanie		POR	CBA	07/11/11	2	U09				05:50.11	7
1	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/11	1	U09				03:48.69	1
2	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/12	1	U09				04:02.49	2
8	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/13	1	U09				04:19.80	3
9	CALADO	Pedro		POR	PMP	13/06/11	1	U09				04:29.28	4
10	LUÍS	Lourenço		POR	ADRCBA	29/03/12	1	U09				04:31.86	5
11	SALGUEIRO	Joao		POR	CBA	07/06/12	1	U09				05:10.52	6



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m									
Age Group	U11	Running Sequence	2x5									
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m									

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name						TIME	PLACE	
	Surname	First Name											
1	PIRES	María	W052397	POR	SHARKS	15/04/09	2	U11				03:08.59	1
2	CORREIA	María	W052398	POR	SHARKS	15/11/09	2	U11				03:36.44	2
3	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/09	2	U11				03:47.49	3
4	TAVARES	Sara	W057466	POR	CNA	27/02/09	2	U11				03:54.28	4
5	SALGUEIRO	María		POR	CBA	13/12/10	2	U11				03:58.26	5
6	COXINHO	Rita		POR	CBA	12/04/10	2	U11				04:04.81	6
7	CARVALHO	Clara		POR	AONDA	26/08/09	2	U11				04:06.54	7
8	SEQUEIRA	Leonor		POR	ADRCBA	30/10/10	2	U11				04:33.85	8
9	FRANCO	Beatriz		POR	PCC	22/07/09	2	U11				04:51.65	9
1	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/09	1	U11				03:21.51	1
2	OLIVEIRA	Gabriel		POR	SRC	03/01/09	1	U11				03:33.59	2
3	CLÉRIGO	Afonso		POR	SHARKS	20/10/09	1	U11				03:37.86	3
4	FERREIRA	Francisco		POR	SHARKS	19/03/10	1	U11				03:40.71	4
5	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADRCBA	12/02/09	1	U11				03:46.82	5
6	COELHO	Salvador	M064489	POR	EC-CPM	09/03/09	1	U11				04:03.81	6
7	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/09	1	U11				04:05.36	7
8	RODRIGUES	António		POR	SHARKS	20/08/10	1	U11				04:34.55	8



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m							
Age Group	U13	Running Sequence	3x5							
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m							

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name						TIME	PLACE
	Surname	First Name										
1	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADRCBA	01/04/08	2	U13			05:18.17	1
2	MARCELINO	Elsa	M052401	POR	SHARKS	23/01/07	2	U13			05:22.02	2
3	VIANA	Petra	W052424	POR	ADRCBA	18/04/08	2	U13			05:23.56	3
4	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/08	2	U13			05:59.84	4
5	DUARTE	Margarida	W053082	POR	ADRCBA	26/05/08	2	U13			06:01.31	5
6	GOMES	Maria	W052451	POR	PMP	04/06/07	2	U13			06:05.16	6
7	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/07	2	U13			06:17.56	7
8	BASTOS	Beatriz	W064474	POR	CNA	30/10/07	2	U13			06:38.13	8
9	SILVA	Leonor		POR	CBA	11/02/08	2	U13			07:02.02	9
10	PIRES	Susana		POR	CBA	04/10/08	2	U13			07:02.19	10
11	FERREIRA	Rita		POR	ADRCBA	27/01/08	2	U13			07:10.81	11
12	MARTINS	Rute	W064543	POR	CBA	23/01/07	2	U13			07:22.10	12
13	BOTA	Rita	W053083	POR	ADRCBA	28/05/08	2	U13			07:34.00	13
1	HENRIQUES	Andre	M057445	POR	CBA	13/07/07	1	U13			05:12.45	1
2	MARQUES	Tiago		POR	CBA	02/08/07	1	U13			05:25.14	2
3	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADRCBA	28/02/08	1	U13			05:25.37	3
4	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/07	1	U13			06:45.42	4
5	DIAS	Pedro	M064541	POR	CBA	01/05/08	1	U13			06:46.37	5
6	OLIVEIRA	Pedro		POR	SHARKS	03/08/07	1	U13			07:11.79	6
14	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/08	1	U13			07:19.15	7
15	PEREIRA	Miguel		POR	ADRCBA	16/02/08	1	U13			08:04.24	8
16	RODRIGUES	José		POR	SHARKS	02/05/08	1	U13			08:13.14	9
17	RAMOS	Tomás	M053156	POR	CNA	10/04/08	1	U13			DNS	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS**INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m									
Age Group	U15	Running Sequence	3x5									
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m									

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name							TIME	PLACE
	Surname	First Name											
1	CUNHA	Luísa		POR	LXT	24/10/06	2	U15				04:51.82	1
2	MOREIRA	Inês	W057471	POR	CNA	07/06/06	2	U15				04:53.90	2
3	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/06	2	U15				05:03.10	3
4	PINTO	Filipa	W044190	POR	ADRCBA	21/02/06	2	U15				05:06.02	4
5	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/05	2	U15				05:06.69	5
6	ROCHA	Bruna	W042666	POR	CNA	06/05/05	2	U15				05:38.76	6
7	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	ADRCBA	02/10/06	2	U15				05:42.51	7
8	GONÇALVES	Sara	W052455	POR	PMP	19/12/05	2	U15				06:22.80	8
9	COSTA	Jéssica	W064544	POR	CBA	09/08/06	2	U15				06:24.20	9

1	SERODIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/05	1	U15				04:28.08	1
2	QUEIROZ	Tiago	M052429	POR	PCC	27/02/06	1	U15				04:36.85	2
3	VALENTIM	Ângelo	M047228	POR	PCC	16/05/05	1	U15				05:00.98	3
4	LAVOS	Filipe	M053085	POR	ADRCBA	10/02/05	1	U15				05:07.27	4
5	MADUREIRA	Rafael	M044200	POR	CNA	13/12/06	1	U15				05:07.64	5
6	MOREIRA	Afonso	M057474	POR	CNA	09/10/05	1	U15				05:25.02	6
7	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/06	1	U15				05:59.54	7
8	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/05	1	U15				06:04.98	8
9	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/06	1	U15				06:29.38	9
10	SANTOS	João		POR	PCC	12/12/06	1	U15				07:01.23	10



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m								
Age Group	U17	Running Sequence	3x5								
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m								

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name						TIME	PLACE
	Surname	First Name										
1	GUERREIRO	Juliana	W042702	POR	PCC	24/05/03	2	U17			04:47.52	1
2	MACAU	Maria	W047207	POR	ADRCBA	02/09/03	2	U17			04:59.85	2
3	MATVIYCHUK	Marguerita	W057473	POR	CNA	08/11/04	2	U17			05:13.24	3
4	SANTOS	Petra		POR	SRC	29/08/04	2	U17			05:37.79	4
5	GOMES	Leonor	W044219	POR	PCC	20/12/04	2	U17			05:41.53	5
6	POSTICA	Eva	W064478	POR	CNA	23/11/03	2	U17			05:51.51	6
7	CARNEIRO	Caetana	W064564	POR	CNLX	02/08/03	2	U17			06:01.38	7
8	OLIVEIRA	Simone		POR	SRC	14/04/04	2	U17			06:07.98	8
9	CASTRO	Irina	W064561	POR	CNLX	31/08/04	2	U17			06:30.37	9
10	ROSSAS	Catarina	W064568	POR	CNLX	13/04/04	2	U17			06:36.05	10
11	MOREIRA	Inês	W044205	POR	CNA	16/09/03	2	U17				DNS

1	ALONSO	Vasco	M052291	POR	CNA	04/10/04	1	U17			04:17.23	1
2	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/04	1	U17			04:19.30	2
3	PARADELA	José	M052415	POR	ADRCBA	04/08/03	1	U17			04:20.06	3
4	SOARES	Duarte	M050977	POR	PMP	26/01/03	1	U17			04:24.43	4
5	LEAL	Tiago	M052426	POR	ADRCBA	25/04/04	1	U17			04:27.12	5
6	VENÂNCIO	Francisco	M047215	POR	PCC	23/07/04	1	U17			04:37.83	6
7	ROSA	Duarte	M057475	POR	CNA	12/06/04	1	U17			04:51.17	7
8	SANTOS	Rui	M052434	POR	PCC	28/11/03	1	U17			04:52.62	8
9	BERNARDO	Tiago	M047217	POR	SHARKS	22/04/03	1	U17			04:53.44	9
10	CORTÊS	Artur		POR	CBA	18/11/03	1	U17			05:01.29	10
11	FRAZÃO	Rui		POR	ADRCBA	24/07/04	1	U17			05:05.12	11
12	RAMOS	Tiago	M064546	POR	CBA	10/08/04	1	U17			05:23.67	12



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)
Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m							
Age Group	U19	Running Sequence	4x5							
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m							

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name						TIME	PLACE
	Surname	First Name										
1	PINTO	Clara	W055062	POR	ADRCBA	22/04/01	2	U19			06:47.38	1
2	ANTUNES	Sara		POR	CNA	02/02/02	2	U19			06:58.83	2
3	REZENDES	Carlota	W042237	POR	EC-CPM	19/02/02	2	U19			07:25.69	3
4	PINTO	Maria	W047205	POR	ADRCBA	08/04/02	2	U19			07:25.94	4
5	MENDES	Carolina	W064549	POR	CBA	20/07/01	2	U19			07:57.04	5
6	CATITA	Carolina	W064550	POR	CBA	08/07/01	2	U19			09:54.22	6

1	GONÇALVES	Tiago	M042735	POR	ADRCBA	21/09/02	1	U19			05:48.77	1
2	SALVADO	Diogo	M052435	POR	PCC	09/02/01	1	U19			05:50.21	2
3	VENÂNCIO	Ruben	M053165	POR	PCC	26/07/02	1	U19			06:13.96	3
4	FRAZAO	Gonçalo		POR	ADRCBA	15/06/02	1	U19			06:34.83	4
5	TOME	Eduardo		POR	EC-CPM	24/07/02	1	U19			06:54.98	5
6	PINHEIRO	Pedro		POR	PMP	02/03/01	1	U19			07:25.00	6
7	DIAS	Luis	M064548	POR	CBA	22/10/01	1	U19			08:33.76	7
8	MARQUES	Bernardo		POR	PCC	10/10/02	1	U19			09:26.97	8



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)
Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m									
Age Group	Jun	Running Sequence	4x5									
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m									

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name						TIME	PLACE
	Surname	First Name										
1	ANTUNES	Marta	W064480	POR	CNA	04/10/98	2	Jun			07:52.21	1

1	OLIVEIRA	Eduardo	M042658	POR	ADRCBA	13/10/00	1	Jun			05:44.32	1
2	HENRIQUE	Pedro		POR	ADRCBA	26/07/98	1	Jun			05:53.26	2
3	MADUREIRA	Ricardo	M042769	POR	CNA	11/11/00	1	Jun			06:23.04	3
1	FEBRA	Ricardo	M042761	POR	ADCRBA	28/11/00	1	Jun			06:26.86	4
2	LOPES	Miguel	M052392	POR	EC-CPM	20/02/00	1	Jun			06:44.08	5



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	4x400m									
Age Group	Sen	Running Sequence	4x5									
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m									

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name							TIME	PLACE
	Surname	First Name											
1	VIÃES	Joana	W052311	POR	CNA	17/06/89	2	Sen				08:12.16	1
2	MENESES	Ana	W057602	POR	ADRCBA	26/05/80	2	Sen				09:19.47	2
3	CONDE	Sofia			SHARKS		2	Sen				09:36.80	3
4	IORDAN	Cristina	W064552	POR	CBA	27/04/87	2	Sen				09:44.67	4
5	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/80	2	Sen				09:57.71	5
6	GARCIA	Joana		POR	CBA	13/12/85	2	Sen				10:25.60	6

1	VICENTE	Octávio	M064553	POR	CBA	23/10/84	1	Sen				05:50.97	1
2	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/89	1	Sen				06:00.28	2
3	DELGADO	Helder		POR	SRC	04/06/80	1	Sen				06:31.00	3
4	DOMINGUES	Daniel		POR	CBA	01/11/96	1	Sen				06:43.50	4
5	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/85	1	Sen				07:07.00	5
6	MARQUES	Nelson		POR	CBA	13/12/81	1	Sen				07:28.64	6
7	BELO	Miguel	M053169	POR	PCC	10/02/90	1	Sen				07:32.92	7
8	MIRANDA	Luís	M064481	POR	CNA	25/04/83	1	Sen				08:15.03	8
9	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/84	1	Sen				DNS	
10	TAVARES	Rui	M057485	POR	CNA	20/11/80	1	Sen				DNS	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	3x400m								
Age Group	MasterA+40	Running Sequence	3x5								
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m								

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name						TIME	PLACE
	Surname	First Name										
1	PONTE	Cristina		POR	SCM	24/12/72	2	MA			05:11.60	1
2	CRISTOVAO	Brígida		POR	SCM	28/08/78	2	MA			06:26.97	2
3	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/71	2	MA			06:35.18	3
4	APARÍCIO	Mirella		POR	SCM	31/12/77	2	MA			06:39.20	4
5	PIRES	Susana		POR	CBA	29/03/75	2	MA			06:51.68	5
6	MARTINS	Vera		POR	CBA	24/06/78	2	MA			07:04.18	6
7	PROENÇA	Mafalda		POR	PCC	18/03/71	2	MA			07:42.24	7
8	POSTICA	Oxana		POR	CNA	04/09/76	2	MA			07:46.62	8
9	HENRIQUES	Ana	W064491	POR	EC-CPM	15/04/76	2	MA			07:51.76	9
10	RIBEIRO	Eugénia	W052305	POR	CNA	31/05/71	2	MA			07:55.09	10
11	RUANO	Dulce		POR	PCC	09/04/69	2	MA			08:16.36	11
12	MIGUEL	Maria		POR	PCC	29/07/74	2	MA			08:18.31	12
13	SANTOS	Gabriela		POR	PCC	30/11/74	2	MA			08:50.06	13
14	MANUEL	Elisete	W064557	POR	CBA	26/03/75	2	MA			09:17.33	14
15	CARVALHO	Patrícia	W064483	POR	CNA	22/01/77	2	MA			DNS	

1	BOTA	João	M052414	POR	ADRCBA	11/05/73	1	MA			04:50.36	1
2	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/79	1	MA			04:53.63	2
3	VEIGA	Mário	M052310	POR	CNA	18/02/71	1	MA			04:54.62	3
4	PERES	João	M044196	POR	ADRCBA	18/06/75	1	MA			04:55.95	4
5	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADRCBA	21/11/70	1	MA			05:19.42	5
6	PIRES	Antonio		POR	CBA	20/06/71	1	MA			05:25.79	6
7	MONTEIRO	Marco		POR	ADRCBA	17/04/75	1	MA			05:44.53	7
8	DIAS	Sivério	M064485	POR	CNA	15/08/74	1	MA			05:58.29	8
9	REZENDES	Pedro	M053193	POR	EC-CPM	19/07/71	1	MA			06:04.49	9
10	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/76	1	MA			06:09.08	10
11	POSTICA	Sergiu		POR	CNA	02/06/77	1	MA			06:15.96	11
12	HENRIQUES	Marco	M057451	POR	CBA	19/08/77	1	MA			06:20.61	12
13	MENDES	José		POR	PCC	19/12/73	1	MA			06:30.88	13
14	LIMA	Fernando		POR	SRC	14/04/70	1	MA			06:44.33	14
15	VENÂNCIO	Diogo		POR	PCC	11/05/77	1	MA			06:45.28	15
16	FÉLIX	João		POR	SRC	18/05/70	1	MA			06:58.22	16
17	GUERREIRO	José	M047190	POR	PCC	20/04/70	1	MA			07:06.68	17
18	QUEIROZ	Luís		POR	PCC	09/10/70	1	MA			07:37.62	18
19	FRANCO	Marco		POR	PCC	18/11/76	1	MA			08:08.91	19
20	COELHO	Fernando	M064486	POR	CNA	29/04/72	1	MA			DNS	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m								
Age Group	MasterBC	Running Sequence	2x5								
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m								

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name						TIME	PLACE
	Surname	First Name										
1	SIMÕES	Filomena		POR	SHARKS	27/03/67	2	MB			04:12.36	1
2	MENDES	Teresa		POR	CBA	28/02/68	2	MB			04:29.11	2
3	ANTUNES	Cristina	W064487	POR	CNA	08/10/68	2	MB			05:56.76	3

1	PEREIRA	Marco		POR	LCM	19/06/68	1	MB			03:17.37	1
2	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/63	1	MB			03:31.09	2
3	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/63	1	MB			03:37.79	3
4	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/66	1	MB			03:44.44	4
5	COELHO	Alexandre	M057494	POR	CNA	26/04/66	1	MB			03:48.89	5
6	MADUREIRA JR	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/62	1	MB			03:51.21	6
7	HEITOR	Ernesto		POR	CBA	18/02/69	1	MB			03:52.34	7
8	PINHEIRO	Paulo	M064469	POR	ADRCBA	16/11/68	1	MB			04:23.26	8
9	FIGUEIRA	Abílio		POR	ADRCBA	21/08/62	1	MB			04:23.85	9
4	HARRISON	Michael	M063364	AUS		30/06/69	1	MB			DNS	
5	NARRA	João	M042821	POR	CNA	01/04/69	1	MB			DNS	

1	GUERRA	António		POR	SRC		1	MC			03:57.83	1
2	MARTINS	Jorge	M064528	POR	SHARKS	15/08/57	1	MC			03:58.93	2
3	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/53	1	MC			05:32.31	3
4	RUANO	Manuel		POR	PCC	09/11/43	1	MC			05:34.51	4
15	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/58	1	MC			DNS	



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

RELAY COMPETITION

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m					FINAL
Age Group	All	Running Sequence	2x5					3x400m+G16
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m					5m

#	Athlete		Escalão	Nation	School/ Club Name	Birth				TIME	PLACE
	M	F									
1	Carlota Garcia	Francisco Martins	U09	POR	CBA					08:28.68	1
2	Rita Dias	Dinis Miranda	U09	POR	CNA					09:02.20	2
3	Margarida Cardoso	Lourenço Luís	U09	POR	ADCRBA	2011/2012				09:11.62	3
4	Carolina Coelho	Filipe Postiga	U09	POR	CNA					09:31.10	4
5	Rebecca Iordan	Simão Silva	U09	POR	CBA					DNF	5

1	Maria Clara	Afonso	U11	POR	SHARKS					07:33.94	1
2	Sara Tavares	José Rodrigues	U11	POR	CNA					08:55.43	2
3	Maria Miguel	Fernando	U11	POR	SHARKS					08:56.35	3
4	Beatriz Franco	Francisco Ferreira	U11	POR	PCC/CNA					09:17.40	4
6	Leonor Sequeira	Xavier Pinto	U11	POR	ADCRBA	2010/2009				09:58.37	5
7	Leonor	Francisco	U11	POR	SHARKS					DNS	
8	Iara	António	U11	POR	SHARKS					DNS	
9	Maria Margarida	José Gaspar	U11	POR	SHARKS					DNS	

1	Petra Viana	Rodrigo Frazão	U13	POR	ADCRBA	2008/2008				07:44.69	1
2	Filipa Gonçalves	Miguel Pereira	U13	POR	ADCRBA	2008/2008				07:58.66	2
3	Leonor Silva	Tiago Marques	U13	POR	CBA					08:29.10	3
4	Elsa	Pedro Oliveira	U13	POR	SHARKS					08:29.49	4
5	Rute Martins	Pedro Dias	U13	POR	CBA					08:38.96	5
6	Susana Pires	André Henriques	U13	POR	CBA					08:53.60	6
7	Beatriz Bastos	José Rodrigues	U13	POR	CNA/SHARKS					DNS	

**2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)**

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS**RELAY COMPETITION**

Division	Elite	Heat number or Final	2x400m						FINAL
Age Group	All	Running Sequence	2x5						3x400m+G16
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m						5m

1	Filipa Pinto	Filipe Lavos	U15	POR	ADCRBA	2006/2005				06:17.28	1
2	Inês Moreira	Miguel Serodio	U15	POR	CNA					06:18.65	2
3	Maria Carreira	Tiago Queiroz	U15	POR	PCC	2005/2006				06:21.88	3
4	Margarida Duarte	Angelo Valente	U15	POR	PCC/ADCRBA					06:46.55	4
5	Inês Dias	Rafael Madureira	U15	POR	CNA					06:47.04	5
6	Bruna Rocha	Afonso Moreira	U15	POR	CNA					07:18.07	6
7	Rita Bota	João Santos	U15	POR	PCC/ADCRBA					08:27.60	7

1	Marguerita Matvychuck	Alfredo Veiga	U17	POR	CNA					06:01.79	1
2	Maria Macau	Tiago Leal	U17	POR	ADCRBA	2003/2003				06:02.05	2
3	Eva Postica	Vasco Alonso	U17	POR	CNA					06:35.25	3
4	Luísa Burguete	Artur Cortês	U17	POR	LXT/CBA					06:42.57	4
5	Leonor Gomes	Francisco Venâncio	U17	POR	PCC	2004				06:51.67	5
6	Samanta Cardoso	Rui Frazão	U17	POR	ADCRBA	2006/2004				06:53.99	6

1	Clara Pinto	Tiago Gonçalves	U19	POR	ADCRBA	2001/2002				05:49.51	1
2	Juliana Guerreiro	Diogo Salvado	U19	POR	PCC	2003/2001				05:55.96	2
3	Maria Pinto	Gonçalo Frazão	U19	POR	ADCRBA	2002/2002				06:29.72	3
4	Carlota Rezendes	Eduardo Tomé	U19	POR	EC-CPM	2002/2002				06:37.04	4
5	Jéssica Costa	Luís Dias	U19	POR	CBA					07:09.54	5
6	Carolina Catita	Tiago Ramos	U19	POR	CBA					07:46.84	6

1	Sara Antunes	Ricardo Madureira	Jun	POR	CNA					06:07.00	1
2	Marta Antunes	Duarte Rosa	Jun	POR	CNA					06:51.30	2



2019 UIPM LASER RUN CITY TOUR (LRCT)

Abrantes, 02th June 2019

RESULTS

RELAY COMPETITION

Division	Elite			Heat number or Final		2x400m					FINAL
Age Group	All			Running Sequence		2x5					3x400m+G16
Gender	Male/Female			Shooting Distance		5m					5m
1	Joana Viães	Amaro Teixeira	Sen	POR	CNA/PCC					06:36.10	1
2	Cristina Ponte	Hélder Delgado	Sen	POR	SRC					06:51.47	2
3	Sofia Conde	Nuno Gravito	Sen	POR	SHARKS					07:36.29	3
4	Sandra Paulico	Luís Miranda	Sen	POR						08:33.93	4
5	Cristina Iordan	Nelson Marques	Sen	POR	CBA					08:44.77	5
6	Carolina Mendes	Octávio Vicente	Sen	POR	CBA					06:32.73	
7	Joana Garcia	Elisabete	Sen	POR	CBA					10:54.40	
8	Carolina	Mário	Sen	POR	sharks					DNS	
1	Ana Meneses	João Bota	MA	POR	ADCRBA	1980/1973				07:26.97	1
2	Susana Pires	António Pires	MA	POR	CBA					07:33.66	2
3	Flora Carrilho	Joel Martins	MA	POR	CBA					07:38.56	3
4	Brígida Cristóvão	João Félix	MA	POR	SRC	1978/1970				08:02.39	4
5	Ana Henriques	Pedro Rezendes	MA	POR	EC-CPM	1976/1971				08:02.94	5
6	Vera Martins	Marco Henriques	MA	POR	CBA					08:10.26	6
7	Oxana Postica	António Amaral	MA	POR						08:15.21	7
8	Mafalda Proença	Gonçalo Carreira	MA	POR	PCC	1971/1970				08:21.18	8
9	Maria Miguel	Diogo Venâncio	MA	POR	PCC	1974/1977				09:15.87	9
10	Gabriela Santos	Luís Queiroz	MA	POR	PCC	1974/1970				09:24.54	10
11	Dulce Ruano	José Mendes	MA	POR	PCC	1969/1973				10:01.83	11
1	Filomena	Ricardo	MB	POR	sharks					07:44.99	1
2	Cristina Antunes	Alexandre Coelho	MB	POR						10:40.18	2
3	Teresa Mendes	Carlos Alfaiate	MB	POR	CBA					11:03.53	3