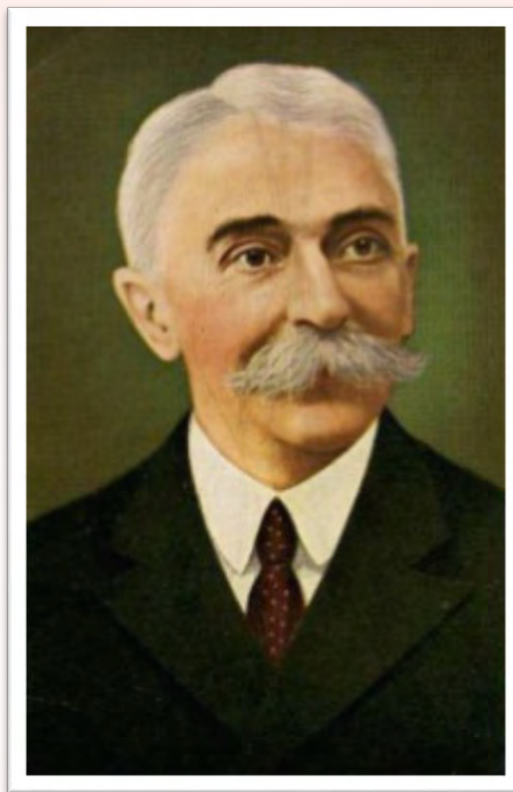




1

Relatório de Atividades 2016



“O Pentatlo Moderno define o Desportista mais completo dos Jogos Olímpicos”

Barão Pierre de Coubertin

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

3



O ano de 2016 encerrou o ciclo olímpico, com o seu epílogo a ser materializado pelos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro em mais uma manifestação de excelência, magnitude e universalidade, protagonizado pelos melhores atletas do mundo. Desafortunadamente o pentatlo português continua arredado do palco olímpico mas emergem indicadores muito positivos que abrem as melhores perspectivas para um novo ciclo olímpico que começa imediatamente a ser preparado.

Desde logo um notável conjunto de resultados desportivos alcançados por uma nova geração de jovens, conjugando o talento e a capacidade de trabalho, que produziu um inédito e histórico medalheiro obtido em Campeonatos da Europa em edições consecutivas.

- 2016 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Masculina (Hugo Morais; Eduardo Oliveira);
- 2016 – 13 medalhas (5 de Ouro, 3 de Prata e 5 de Bronze) – Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno;
- 2016 – 14 medalhas (1 de Ouro, 6 de Prata e 7 de Bronze) – Campeonato do Mundo de Laser-Run;
- 2015 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; João Valido);
- 2014 – Ouro – Campeã Olímpica da Juventude – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira);
- 2014 – Bronze – Campeonato Europa de Juvenis – Estafeta Mista (Maria Migueis Teixeira; José Saraiva);

Por outro lado, os novos formatos do Biatle & Triatle e mais recentemente o Laser-Run são relevantes instrumentos de desenvolvimento da modalidade, expressando o acesso generalizado a pratica multidisciplinar a atletas de todas as idades. Por esta via esta consumada a entrada no percurso de carreira do pentatleta que faseadamente ascendem depois aos outros patamares introduzindo as disciplinas técnicas da esgrima e do hipismo.

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

4



A estratégia passou ainda pela organização de grandes eventos internacionais em Portugal numa lógica de alavanca de programas desportivos de mobilização de todos os agentes da modalidade encetando simultaneamente recrutamento de novos clubes e praticantes. A fasquia do milhar de atletas filiados, outrora inimaginável é hoje um desafio bem real a atingir a curto prazo. A modalidade apresenta hoje um potencial bem diferente, para melhor, traduzido ainda numa dinâmica de atividades de quadros competitivos para todos os *age-groups*, estágios e concentrações para seleções nacionais, formação de treinadores e juizes/árbitros e uma significativa componente de apoio ao associativismo seja ele sob a forma financeira seja em equipamentos desportivos especializados.

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

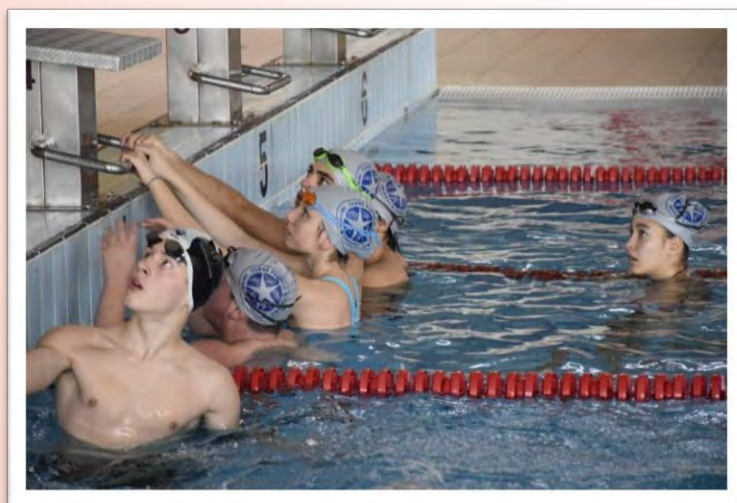
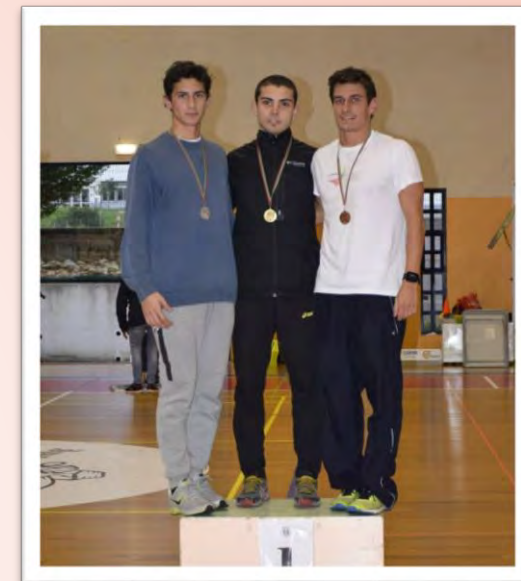
5



Disputou-se em Mafra em Janeiro, na Escola das Armas e Parque Desportivo Municipal, a primeira competição de 2016 - **Open de Tetratlo Moderno/Juvenis** - com Rui Cirne (CPM) e Adriana Belchior (EMDS) em Absolutos, Eduardo Oliveira (ADBA) e Margarida Cardoso (EMDS) em Juvenis, a levarem a melhor sobre os restantes atletas.

Foi uma excelente forma de abrir a época desportiva, não só pelo regresso à vila de Mafra onde a FPPM já realizou eventos do calendário nacional e inclusive Campeonatos da Europa, mas também pela particularidade de os atletas Juvenis terem tido a oportunidade de participar na esgrima como extracompetição.

A competição desenrolou-se entre a Escola das Armas e o Parque Desportivo Municipal Eng.º Ministro dos Santos, onde mais uma vez se destacaram as excelentes condições para a prática da modalidade.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

6

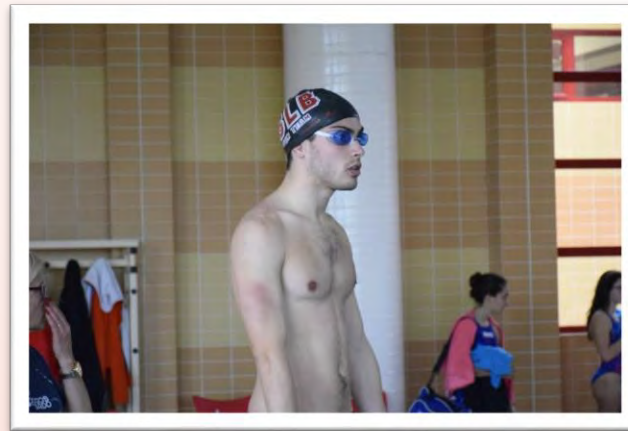
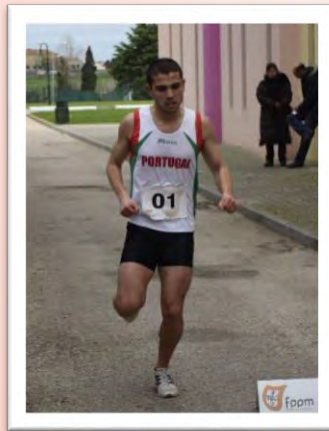


Em finais de Janeiro o pentatleta português Rui Cirne, a disputar a sua primeira temporada no escalão Sénior, concluiu a sua participação em 41º lugar no **Meeting Internacional de Seniores** que se desenrolou na capital húngara, Budapeste.

A prova esteve bastante concorrida com mais de 70 atletas masculinos oriundos de 21 países e divididos em duas meias-finais, conferindo um grau de dificuldade acrescido à performance do pentatleta português. Apesar de tudo fez uma prova em muito bom plano, saldando-se com os seguintes parciais por disciplina:

- Rui Cirne - (23º lugar meia-final A - 1113 pontos) - 41º lugar geral
- Esgrima: 18 vitórias / 18 derrotas - 208 pontos (18º lugar);
- Natação: 2:08,43 - 315 pontos (33º lugar);
- Combinado: 11:50,36 - 590 pontos (21º lugar);

Esta competição demonstrou que o nível internacional encontra-se cada vez mais elevado, requerendo aos nossos pentatletas maior quantidade de horas de treino para poderem chegar a um patamar elevado.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

7



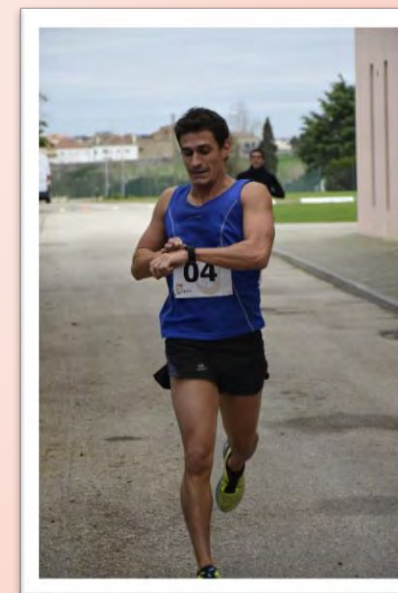
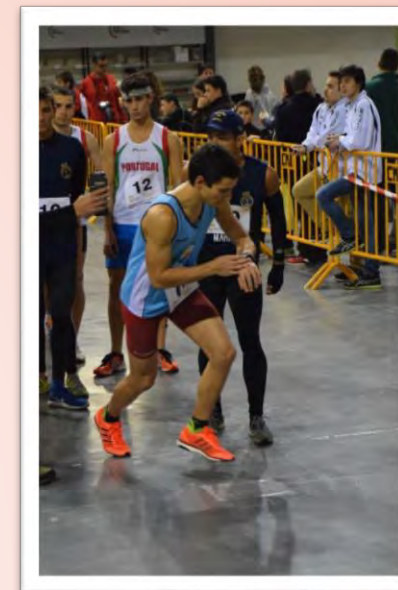
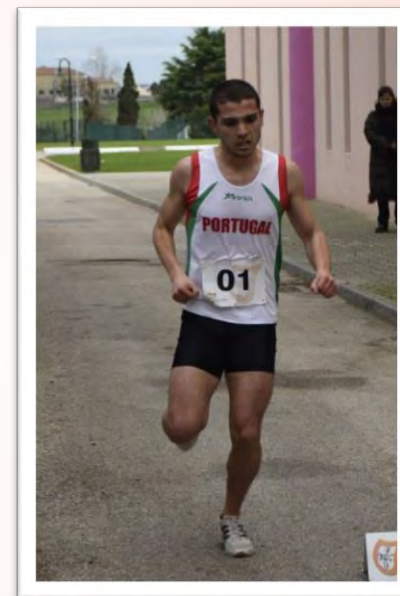
Já em Fevereiro disputou-se o **Open Absoluto de Espanha** na cidade de Barcelona, com a presença de 42 pentatletas oriundos de 17 países de todo o mundo. Rui Cirne a cotou-se como o melhor português na classificação geral (27º lugar), Afonso Pegado posicionou-se em 34º lugar e Pedro Valido terminou na 40ª posição.

Rui Cirne - (27º lugar geral - 1374 pontos)
- Esgrima: 20 vitórias / 21 derrotas - 205 pontos (18º lugar);
- Natação: 2:08,37 - 315 pontos (34º lugar);
- Hipismo: 247 pontos (32º lugar);
- Combinado: 11:33,00 - 607 pontos (23º lugar);

Afonso Pegado - (34º lugar geral - 1337 pontos)
- Esgrima: 14 vitórias / 27 derrotas - 175 pontos (38º lugar);
- Natação: 2:17,91 - 287 pontos (42º lugar);
- Hipismo: 270 pontos (27º lugar);
- Combinado: 11:35,00 - 605 pontos (24º lugar);

Pedro Valido - (40º lugar geral - 1108 pontos)
- Esgrima: 22 vitórias / 19 derrotas - 215 pontos (13º lugar);
- Natação: 2:09,20 - 313 pontos (37º lugar);
- Hipismo: 0 pontos (40º lugar);
- Combinado: 12:00,00 - 580 pontos (31º lugar);

Destaques naturais para a Esgrima de Pedro Valido, atleta do escalão júnior de segundo ano, e para as performances no Combinado registadas por Rui Cirne e Afonso Pegado.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

8

Ainda em Fevereiro foi organizado um **Estágio de Carnaval** de três dias em parceria com a Escola Municipal de Desporto de Setúbal, que gentilmente cedeu as suas instalações de treino e coordenou o acompanhamento técnico dado a todos os atletas das seleções nacionais Juvenis até Seniores, além dos atletas do próprio clube.

Os três dias de treino foram preenchidos integralmente das 9h-18h com treinos diários de esgrima, natação e combinado, com todos os intervenientes em sintonia total e com grande espírito desportivo. Fica a foto de grupo com alguns dos atletas que estiveram presentes nestes três dias de treino, agradecendo a FPPM a disponibilidade dos atletas envolvidos e às Piscinas Municipais em Azeitão, local de treino da EMDS.



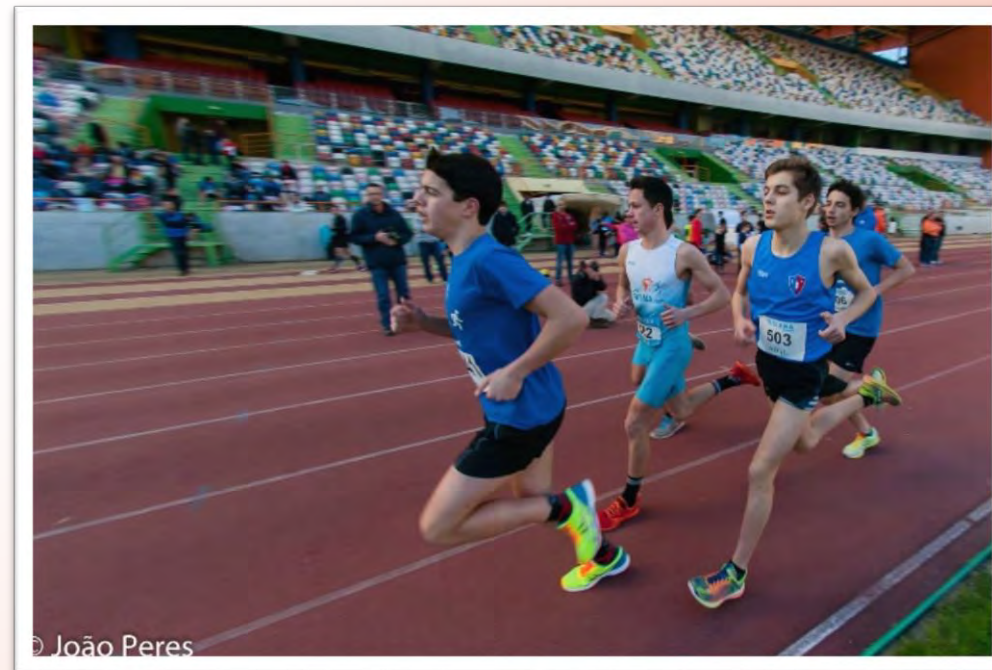
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

9



A **Etapa #1 do Circuito Portugal Tour de Biatle Moderno**, que se disputou na cidade de Leiria em finais de Fevereiro, registou uma excelente adesão em termos de participações, com mais de 130 atletas em representação de cerca de uma dezena de clubes. A prova foi realizada em formato descontínuo, com todos os atletas a realizarem a prova de natação e corrida separadamente, somando os tempos obtidos e obtendo os vencedores pelo menor tempo combinado das duas provas.

A 1 de Março arrancou em Pataias a **Etapa #1 do Grande Prémio 3JOVEM** no formato de Triatlo Moderno (natação, corrida e tiro laser), com a presença de cerca de uma centena de atletas em representação de nove clubes. A jornada foi bastante disputada, com o dia competitivo a iniciar-se com a natação nas piscinas municipais, com bons resultados de uma forma geral. A prova de combinado foi instalada no pavilhão da escola EB23 de Pataias, oferecendo ótimas condições para os atletas e todos os acompanhantes que se deslocaram a esta etapa.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

10

A pentatleta portuguesa Maria Miguéis Teixeira disputou no mesmo fim-de-semana em Birmingham (Reino Unido) o **Meeting GBR Youth International** para o escalão de Juniores A, obtendo a 13ª posição em 31 atletas. Eis os parciais em cada disciplina:

- Maria Miguéis Teixeira - (13º lugar geral - 972 pontos)
- Esgrima: 11 vitórias / 19 derrotas - 180 pontos (23º lugar);
 - Natação: 2:17,38 - 288 pontos (10º lugar);
 - Combinado: 13:16,18 - 504 pontos (7º lugar);

A prova disputou-se em condições climatéricas adversas, com o frio e a neve a aparecerem em força na prova de combinado e a dificultar a performance da portuguesa e das restantes adversárias. Contudo foi uma boa participação/preparação para o Campeonato da Europa e do Mundo que se aproxima a passos largos.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

11



Em meados de Março Afonso Pegado e Eduardo Castelo estiveram a competir na **Etapa #2 da Taça do Mundo** disputada no Rio de Janeiro (Brasil), evento de "teste" do local da prova dos Jogos Olímpicos 2016.

Colocados em semifinais diferentes conquistaram os seguintes parciais, sendo que as meias-finais são disputadas apenas em Tetratlo Moderno:

Afonso Pegado - (26º meia-final C) - 74º geral / 1038 pontos
- Esgrima: 17 vitórias / 16 derrotas - 208 pontos (17º lugar);
- Natação: 2:17,69 - 287 pontos (34º lugar);
- Combinado: 12:37,63 - 543 pontos (19º lugar);

Eduardo Castelo - (32º meia-final B) - 88º geral / 983 pontos
- Esgrima: 9 vitórias / 25 derrotas - 160 pontos (34º lugar);
- Natação: 2:05,07 - 325 pontos (15º lugar);
- Combinado: 13:22,24 - 498 pontos (26º lugar);

De uma forma geral pode-se destacar a esgrima de bom nível de Afonso Pegado e o bom tempo de natação de Eduardo Castelo (ainda em idade/escalão júnior).

Apesar do esforço ter sido inglório (na busca da qualificação para a final) fica a experiência acumulada para as próximas etapas e outras competições a nível europeu, onde



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

12



A 16 de Março realizou-se na Academia Militar em Lisboa um **evento de promoção do Laser-Run** integrado nas 4as Jornadas Internas da Academia Militar. O evento contou com a presença de cerca de duas centenas de militares oriundos de diversos regimentos do país, que experimentaram pela primeira vez este formato competitivo do pentatlo moderno, sob orientação do Diretor Executivo da FPPM Major Rui Lucena.

No mesmo fim-de-semana Maria Miguéis Teixeira (CNIN) e Gonçalo Fabião (ADBA) foram os grandes vencedores do **Campeonato Nacional de "Júniors A"** que se disputou na bela cidade transmontana de Vila Real, na vertente de Tetratlo Moderno. Decorreram também em simultâneo duas competições paralelas, um Open Absoluto de Tetratlo Moderno e um Open de Juvenis de triatlo moderno como eventos de preparação para os restantes atletas, tendo como vencedores Raúl Blanco (Galiza - ABS), Maria Miguéis Teixeira (CNIN - ABS), Hugo Morais (PMP - JUV) e Ana Marreiros (ADCRBA - JUV) respectivamente.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

13



O Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama arrancou em finais de Março com uma primeira **Jornada de Experimentação do Laser-Run**, integrado nas actividades de educação física e orientado pelo treinador do clube, Nuno Rijo. Esta primeira jornada iria dar o mote para a realização da primeira prova de Laser-Run em Portugal, organizada nas mesmas instalações, integrada num conjunto de ações de promoção deste formato competitivo rumo ao Campeonato do Mundo que se iria realizar em Lisboa no verão.

Nas férias da Páscoa realizou-se em Abrantes um primeiro **estágio para os escalões jovens**, onde a esgrima foi a novidade no programa de treino, apesar destes escalões ainda competirem apenas no formato de triatlo moderno. Este estágio recebeu não só atletas enquadrados no Programa Esperanças Olímpicas 2018 como também jovens atletas de vários clubes, que aspiram a um dia chegar aos patamares dos seus colegas mais velhos.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

14



O pentatleta português Pedro Valido, ainda em idade de júnior, foi o único representante nacional em ação na **Etapa #3 da Taça do Mundo em Roma**, em finais de Março. Esta foi a primeira experiência com a elite mundial em taças do mundo sénior para o atleta setubalense, saldando-se com os seguintes parciais na prova:

- Pedro Valido - (27º meia-final C) - 84º geral / 1059 pontos
- Esgrima: 12 vitórias / 19 derrotas - 180 pontos (25º lugar);
- Natação: 2:15,32 - 295 pontos (30º lugar);
- Combinado: 11:56,78 - 584 pontos (15º lugar);

De uma forma geral pode afirmar-se que foi um resultado dentro das expectativas para Pedro Valido, dada a falta de experiência na esgrima em provas de elite sénior, sendo importante referir a obtenção de um novo recorde pessoal na prova de combinado, entrando pela primeira vez na casa dos 11 minutos de prova.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

15



A 2 de Abril a cidade de Leiria foi palco da **Etapas #2 do Grande Prémio 3JOVEM**, destinado aos escalões jovens no formato de triatlo moderno, acolhendo cerca de uma centena de atletas em representação de cerca de uma dezena de clubes (ADCRBA, CNA, ECCPM, EMDS, CPM, CNIN, LXT, CDOM, PCC, PMP, Galiza e Grã-Bretanha).

A prova contou ainda com uma competição Youth Open com participação de atletas da Galiza e da seleção nacional da Grã-Bretanha (que se encontra a estagiar no nosso país de forma independente da FPPM), além de todos os atletas nacionais, aumentando a competitividade global da prova.

Foi por isso uma jornada de excelência para o pentatlo moderno jovem, com boa disposição e empenho de todos os atletas na busca dos seus melhores resultados, tendo sido elogiada inclusive pelas delegações estrangeiras a capacidade de mobilização de tantos atletas neste grupo de idades.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

16



Em meados de Abril disputou-se em Barcelona a **Taça da Europa de Juniores A**, em simultâneo com um **Troféu Internacional** para escalões jovens, com a conquista de 3 brilhantes medalhas para a seleção nacional, além de outros resultados de prestígio para a modalidade, face à competitividade da prova. A saber:

- Gonçalo Fabião: 16º lugar (JUN.A./1042 pts);
- Maria M. Teixeira: 11º lugar (JUN.A./ 985 pts);
- Hugo Morais: PRATA (JUV./871 pts);
- Eduardo Oliveira: BRONZE (JUV./861 pts);
- Vasco Coelho: 7º lugar (JUV./829 pts);
- Margarida Cardoso: 5º lugar (JUV./739 pts);
- Ana Marreiros: 12º lugar (JUV./663 pts);
- Tiago Gonçalves: BRONZE (INIC./794 pts);

Os jovens pentatletas representaram assim muito bem o país, num evento muito competitivo em todos os escalões e que já é um marco no calendário internacional da modalidade, onde todos os países desejam estar presentes.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

17



Rui Cirne disputou também na Hungria a **Etapa #4 da Taça do Mundo**, onde obteve 82º lugar da geral após a realização de todas as meias-finais. Eis os parciais da competição:

- Rui Cirne - (26º meia-final C) - 82º geral / 1034 pontos
- Esgrima: 12 vitórias / 18 derrotas - 187 pontos (19º lugar);
- Natação: 2:14,92 - 296 pontos (28º lugar);
- Combinado: 12:29,31 - 551 pontos (23º lugar);

Não foram de facto suficientes as performances individuais da prova, sobretudo ao nível da esgrima e do combinado, onde esteve abaixo do seu real valor competitivo, neste seu primeiro ano no escalão da elite sénior internacional.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

18



Foi nas instalações do Clube de Natação da Amadora que se disputou mais uma vez a **Etapa #2 do Circuito Portugal Tour de Biatle Moderno** da FPPM. A prova contou com uma participação recorde de 15 clubes (todos filiados na FPPM), em provas do Circuito de Biatle Moderno, num total de cerca de 170 atletas. Foi por isso mais uma excelente jornada desportiva, com participação de atletas de todas as idades, rumo à organização do Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno a disputar-se em Setúbal no mês de Julho.

Em finais de Abril disputou-se a primeira prova promocional de Laser Run – **Kick-Off Laser-Run**, coorganizada pelo Colégio Vasco da Gama nas suas instalações. Este formato competitivo é a mais recente e original criação da UIPM - União Internacional de Pentatlo Moderno, inspirada na prova de Combinado (tiro e corrida) do Pentatlo Moderno, destinando-se a atletas dos 8 aos 80 anos de idade. Estiveram presentes cerca de 150 atletas em representação de 8 clubes nacionais. Este foi mais um momento de divulgação e de promoção muito importantes, tendo em vista o Campeonato do Mundo de Laser-Run a disputar no verão, sendo uma aposta forte da FPPM para o desenvolvimento da modalidade, chegando a novos agentes desportivos e parceiros em geral.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

19



Na noite de 23 de Abril, Complexo Desportivo local, o Penta Clube da Covilhã realizou a **1.ª Edição do "Covilhã Laser Night"**, uma competição aberta a todos, com o intuito de divulgação da modalidade de Laser Run. Foi por isso um evento de carácter gratuito e experimental, aberto a toda população, sem restrições, proporcionando uma experiência competitiva em todos os escalões.

O 1.º "Covilhã Laser Night" foi apresentado com uma noite serena e agradável, respondendo à chamada cerca de 70 atletas dispostos a testar as suas capacidades de concentração, resistência e precisão, através de uma prova muito desafiante e divertida.

Os participantes desfrutaram de uma experiência única, num ambiente familiar, onde a competição deu o seu lugar ao fomento dos valores fundamentais de formação no desporto e na modalidade do Pentatlo Moderno. O Laser-Run continua a assim a trilhar um caminho de promoção e crescimento rumo ao Campeonato do Mundo, aposta prioritária da federação no desenvolvimento de base da modalidade.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

**COVILHÃ
LASER NIGHT**

**23 ABRIL
2016**
Laser Run
Noturno

Corre e dispara ao ritmo da noite!
Por uma Covilhã mais ativa e Saudável!

2

19H30 Complexo Desportivo da Covilhã

Organização  **Apoios**  **Contactos**  **Coordenador Técnico - Nuno Gravito**
Email: competicoesppc@gmail.com
Tlf.: 964531373.

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

20



Disputou-se no início de Maio em Mafra, no Parque Desportivo Municipal, Escola das Armas e pavilhão do Clube Desportivo de Mafra, a prova internacional de pentatlo moderno "**Lusitânia Trophy**", em simultâneo com o **Campeonato Nacional de Seniores e Juniores, Open de Tetratlo Moderno e Open de Juvenis** (as últimas duas foram provas de preparação para os respectivos escalões). Além dos atletas nacionais, o evento contou ainda com a participação de atletas oriundos de Espanha, Itália, Finlândia, Grã-Bretanha e Israel, aumentando o nível de competitividade entre os participantes, num total de quase meia centena de competidores.

Rui Cirne (CPM) e Pedro Valido (EMDS) sagraram-se os novos campeões nacionais de Seniores e Juniores respectivamente no sector masculino, único género com atletas aptos a competir nas cinco modalidades do pentatlo moderno e consequente campeonato nacional. Já no Lusitânia Trophy destaque para os vencedores, Rui Cirne (CPM) fez a dobradinha em masculinos e a britânica Charlotte Follet conquistou o lugar mais alto do pódio em femininos.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

21



A FPPM, em parceria com o EUL - Estádio Universitário de Lisboa, organizaram uma sessão de **Promoção de Laser-Run** no pavilhão 3, para alunos e respectivos pais das escolas de natação do EUL. A sessão durou cerca de duas horas e suscitou grande interesse e curiosidade a todos quanto a praticaram, numa primeira fase em regime de tiro de precisão e já no final com uma simulação combinada de tiro com corrida. A FPPM agradece a todos os participantes e de uma forma muito especial e particular ao EUL, com quem a federação pretende continuar a colaborar e a desenvolver a actividade do Laser Run e o Pentatlo Moderno em geral.

Também em Setúbal, na Escola Secundária Sebastião da Gama, decorreu uma **Ação de Divulgação de Laser-Run** para diversas turmas do ensino secundário. O momento contou com a participação do aluno da escola e embaixador da Cidade Europeia do Desporto (Setúbal 2016) João Valido, que contribuiu com a sua participação na dinamização das largas dezenas de alunos que experimentaram este formato competitivo.

Continua assim a aposta da federação na divulgação do Laser-Run.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADE 2016

22



A cidade de Torres Novas acolheu mais uma vez a **Etapa #3 do Circuito Portugal Tour de Biatle Moderno**, com a presença de quase duas centenas e meia de atletas em representação de quinze clubes. Foi por isso uma jornada de grande competitividade e desportivismo que se viveu na cidade torrejana, com coorganização da Escola de Triatlo do Clube de Natação de Torres Novas, a quem a FPPM agradece todo o apoio e disponibilidade na logística e disponibilização de recursos humanos.

A todos os atletas e clubes a FPPM endereça também os parabéns pelos resultados obtidos, na caminhada até ao Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno que se iria realizar mais uma vez na Cidade Europeia do Desporto 2016 - Setúbal - em Julho próximo.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

2 BIATLE/TRIATLE MODERNO

3ª ETAPA - TORRES NOVAS - 15.05.2016

piscinas municipais fernando cunha

- 9h00 - Aquecimento de todos os escalões
- 10h00 - Reunião Técnica
- 10h15 - Início da 1ª série

torresnovas município

CNTM

Veículos Comerciais

ipdj

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO
Rua 15 de Agosto nº8 B, 2500 - 801 Caldas da Rainha
Tel: 969 038 499 | E-mail: fppm.biatle@gmail.com

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

23



Disputou-se em Abrantes mais uma edição do **Campeonato Nacional da Juventude** para escalões jovens até aos 16 anos e na vertente de Triatlo Moderno (natação, corrida e tiro laser). Quase 80 atletas estiveram presentes em representação de uma dezena de clubes:

- ADBA (Associação D. C. R Bairro dos Anjos);
- CM (Colégio Militar);
- CPJ (Clube Pentajovem);
- CNA (Clube de Natação da Amadora);
- CNIN (Clube de Natação Interior Norte);
- ECCPM (Empenho & Carisma Clube de Pentatlo Moderno);
- EMDS (Escola Municipal de Desporto de Setúbal);
- ETSAE (Escola de Triatlo Santo António de Évora);
- PCC (Penta Clube da Covilhã);
- PMP (Piscinas Municipais em Pataias);

Continua assim demonstrada a forte dinâmica e aposta que os clubes fazem nos escalões jovens deste formato competitivo, o Triatlo Moderno.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

24



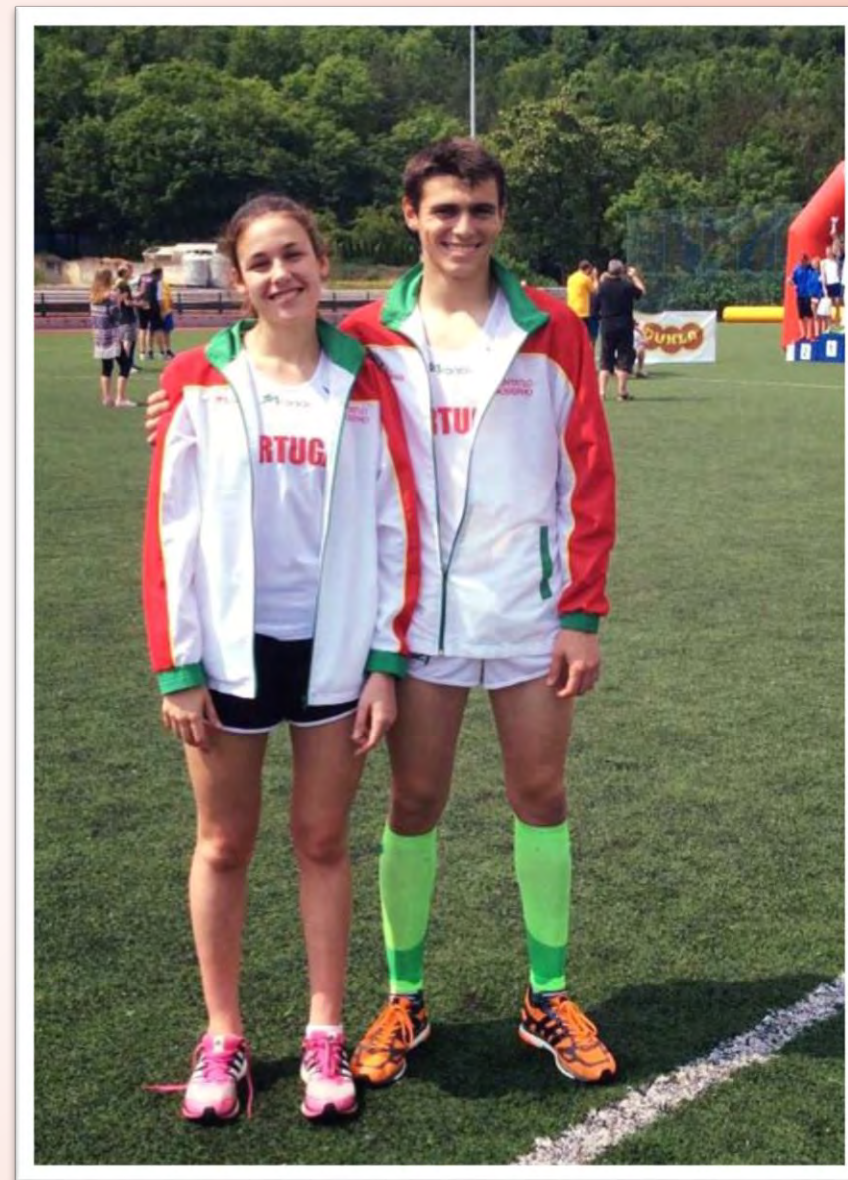
Em finais de Maio Maria Miguéis Teixeira e João Valido deslocaram-se a Praga para participar na **Taça da Europa de Juniores A**, na vertente de Tetratlo Moderno (esgrima, natação, corrida e tiro laser), com excelentes prestações globais na prova:

Maria Miguéis Teixeira - 4º lugar geral / 1008 pontos
- Esgrima: 10 vitórias / 14 derrotas - 194 pontos (16º lugar);
- Natação: 2:17,90 - 287 pontos (7º lugar);
- Combinado: 12:53,26 - 527 pontos (1º lugar);

João Valido - 17º lugar geral / 1060 pontos
- Esgrima: 18 vitórias / 15 derrotas - 216 pontos (15º lugar);
- Natação: 2:17,90 - 287 pontos (27º lugar);
- Combinado: 12:23,26 - 557 pontos (12º lugar);

Destaques naturais para as excelentes prestações no Combinado de Maria Miguéis Teixeira, ao vencer o evento destacadíssima com excelentes parciais no tiro, e de João Valido na Esgrima e no Combinado, ao fazer uma prova muito consistente mesmo sendo ainda atleta do escalão juvenil.

A dupla portuguesa ainda competiu na prova de estafetas mistas, concluindo a sua participação por equipas no 5º lugar final.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

25



A Cidade Europeia do Desporto 2016 – Setúbal, realizou a 29/30 de Maio uma actividade de celebração do **Dia Olímpico**, convidando diversas federações da região a estar presentes no Parque Urbano de Albarquel, promovendo as suas actividades para o público em geral e também alunos dos ciclos preparatórios.

A FPPM aproveitou a ocasião para divulgar o **Laser-Run** junto da comunidade setubalense e contou com a participação especial da medalha de ouro da maratona Rosa Mota, que experimentou o tiro laser por mais do que uma vez durante o dia de hoje.

Para recordação ficam algumas breves fotos do ambiente vivido, em especial do momento em que Rosa Mota colocou à prova a sua pontaria. Obrigado Rosa e a todos os participantes pela presença !!



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

26



Já em Junho realizou-se no Complexo Desportivo do Jamor o **Dia do Ensino Profissional**, levado a cabo pelo Instituto Português do Desporto e Juventude.

O evento contou com a presença de cerca de 5000 alunos de diversas entidades de ensino profissional e foi por isso o palco ideal para levar a cabo uma ação de divulgação do **Laser-Run**, levando largas dezenas de participantes a experimentar este formato competitivo.

Junto do IPDJ ficou também reforçada a aposta da federação neste novo formato competitivo, essencial no crescimento da modalidade.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

27

A ilha da Madeira, por intermédio do Ludens Clube de Machico, acolheu pela primeira vez o **1º Campeonato Regional da Madeira de Biatle Moderno**, numa prova que serviu ao mesmo tempo de divulgação deste formato competitivo e do pentatlo moderno em geral na região autónoma da Madeira.

A intenção passa por conseguir enraizar a modalidade na região autónoma, chegando a novos clubes e entidades que se queiram associar a um desporto em forte crescimento nacional e internacional.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

28



O pentatleta português Eduardo Castelo conseguiu, com todo o mérito, qualificar-se para a final do **Europeu de Juniores** de pentatlo moderno que se realizou na vila polaca de Drzonków, logrando atingir o 32º lugar final:

- Eduardo Castelo - 32º lugar (1328 pontos);
- Esgrima: 7 vitórias / 28 derrotas - 142 pontos (36º lugar);
- Natação: 2:06,45 - 321 pontos (13º lugar);
- Hipismo: 300 pontos (3º lugar);
- Combinado: 12:15,93 - 565 pontos (32º lugar);

Pedro Valido e André Santos Luís, os outros dois representantes lusos na prova, não conseguiram infelizmente atingir o mesmo objectivo ao ficarem de fora dos 36 melhores:

- Pedro Valido - 21º lugar meia-final B / 1074 pontos;
- Esgrima: 12 vitórias / 12 derrotas - 210 pontos (13º lugar);
- Natação: 2:14,75 - 296 pontos (21º lugar);
- Combinado: 12:12,69 - 568 pontos (14º lugar);

- André Luís - 21º lugar meia-final A / 1000 pontos;
- Esgrima: 5 vitórias / 18 derrotas - 162 pontos (23º lugar);
- Natação: 2:16,38 - 291 pontos (20º lugar);
- Combinado: 12:33,09 - 547 pontos (21º lugar);

Esta presença na final do Europeu representou a conquista de um dos objetivos desportivos da FPPM para 2016.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

29



Disputou-se em Évora em meados de Junho, com coorganização do Pódio dos Sorrisos e da Escola de Triatlo Santo António de Évora, o **1º Campeonato Nacional de Laser-Run** com participação de mais de centena e meia de atletas.

A prova contou já com a aplicação do regulamento de distâncias oficial, tendo sido uma forma de preparação para o Campeonato do Mundo a realizar em Lisboa no início de Setembro deste ano, onde a federação irá fazer uma aposta forte na captação de novos clubes, começando precisamente pela prática deste formato competitivo.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

2 LASER RUN

CAMPEONATO NACIONAL & CAMPEONATO DO MUNDO (1/4 SETEMBRO - LISBOA)
ABERTO A TODAS AS IDADES
E AS INSCRIÇÕES SÃO GRATUITAS !!

CAMPEONATO NACIONAL

ARENA DE ÉVORA | SÁBADO (18.06.2016)

- 11h00 – Reunião Técnica
- 11h15 – Reconhecimento percurso
- 11h40 – Aquecimento
- 11h50 – Primeira série de Benjamins
- 16h30 – Entrega de prémios

ipdj **ESCOLA DE TRIATLO**
INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E ADVERTÍDIO, L.P. G.D.C. ST. ANTONIO

PÓDIO DOS SORRISOS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

30



Realizou-se em finais de Junho mais uma edição do **Troféu Ulysses**, prova internacional realizada em Roma para escalões jovens do pentatlo moderno até aos 16 anos de idade (na vertente de triatlo moderno), num total de cerca de 10 países participantes.

Grande destaque para Eduardo Oliveira e Hugo Morais, com ambos os portugueses a conquistarem brilhantemente e respectivamente o 1º e 2º lugares no escalão de Juvenis masculinos.

Participaram igualmente na prova Ana Marreiros (nos juvenis femininos) e Tiago Gonçalves (em Iniciados masculinos), tendo obtido respectivamente o 23º e 7º lugares, classificações meritórias face .

- Eduardo Oliveira (1º Juvenis): 888 pontos;
- Hugo Morais (2º Juvenis): 883 pontos;
- Ana Marreiros (23º Juvenis): 650 pontos;
- Tiago Gonçalves (7º Iniciados): 884 pontos;

Há ainda a destacar e valorizar a grande participação de atletas em todos os escalões, com 32 atletas Juvenis masculinos, 46 Juvenis femininas e 42 Iniciados masculinos, o que engrandece ainda mais os resultados obtidos pelos nossos pentatletas.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

31



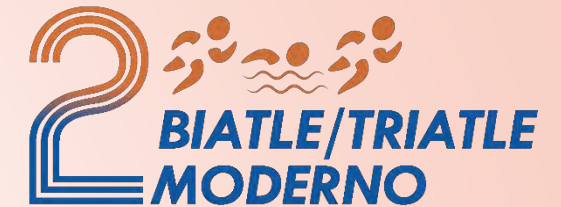
A cidade de Abrantes viu ser realizada a **Etapas #4 do Circuito Portugal Tour de Biatle Moderno**, com a particularidade de se disputar em simultâneo o **Campeonato Nacional** da especialidade. A prova contou com 150 atletas em representação de mais de uma dezena de clubes, todos procurando o título nacional, o único lugar (por escalão/género) que dava direito a representar oficialmente a seleção nacional no Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno, já daqui por 3/4 semanas.

A FPPM agradece por isso a todos os participantes e clubes a sua participação e dinamização na competição, assim como em todas as etapas do Circuito Portugal Tour 2016.

A **14ª edição da Copa Atlântica Youth Internacional** (em simultâneo com a Final do Grande Prémio 3JOVEM e um Open Absoluto de Tetratlo Moderno) recebeu quase uma centena de atletas em representação de Portugal, Suécia, Reino Unido e Alemanha.

A FPPM enaltece assim não só a participação de todos os atletas e clubes nacionais, além dos atletas estrangeiros que nos visitaram e valorizaram a competição e os resultados obtidos, mas também todo o apoio prestado pela Divisão de Desporto da Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016, imprescindível para mais um sucesso organizativo em toda a linha.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

32



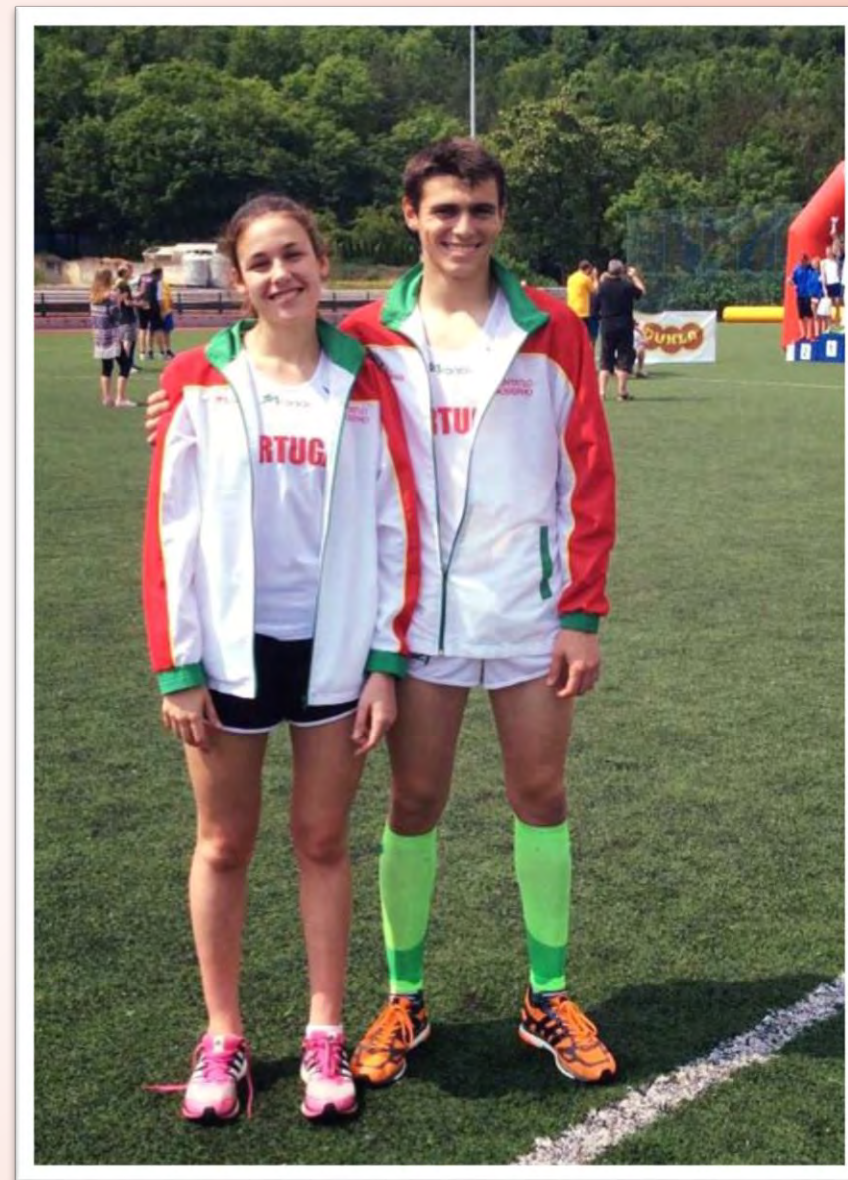
Em meados de Julho Maria Miguéis Teixeira e João Valido alcançaram as finais do **Campeonato do Mundo de Juniores A**, que se disputou em Limerick (Irlanda), com excelentes prestações individuais:

Maria Miguéis Teixeira - 7º lugar na final (1015 pontos);
- Esgrima: 16 vitórias / 19 derrotas - 202 pontos (20º lugar);
- Natação: 2:20,32 - 280 pontos (12º lugar);
- Combinado: 12:47,00 - 533 pontos (4º lugar);

João Valido - 29º lugar na final (1049 pontos);
- Esgrima: 18 vitórias / 17 derrotas - 208 pontos (19º lugar);
- Natação: 2:20,37 - 279 pontos (34º lugar);
- Combinado: 12:18,02 - 562 pontos (23º lugar);

Estes excelentes resultados estão seguramente interligados ao estágio internacional de preparação que ambos os atletas levaram a cabo na Hungria (Budapeste), nas semanas que antecederam o Mundial, trabalhando sobretudo a parte técnica da esgrima.

Ambos estão assim de parabéns pelas prestações individuais, que prestigiam o pentatlo moderno em geral.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

33



Foi no último dia de competição do **Campeonato da Europa de Biatle/Triatle Moderno**, disputado na terceira semana de Julho, dedicado às finais, que Portugal arrecadou num total 13 medalhas no conjunto de todos os escalões, incluindo as do Triatle Moderno no primeiro dia.

As finais acolheram no máximo 16 atletas em cada escalão/género, após as eliminatórias disputadas no dia anterior (sábado), com grande competitividade entre todos os atletas e países envolvidos na competição.

É assim desta forma, em jeito de conclusão de mais uma edição do Europeu no nosso país, que a federação quer enaltecer e agradecer a participação de todos os atletas (incluindo os estrangeiros) que representaram as cores do nosso país (e respectivos clubes), felicitando de forma efusiva os medalhados tanto no Triatle como no Biatle Moderno.

Uma última palavra a todas as entidades que, à sua maneira, contribuíram para a realização do evento e em particular à Cidade Europeia do Desporto - Setúbal (Divisão de Desporto), por receber mais uma vez de braços abertos um evento de Pentatlo Moderno de elevado nível internacional.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

34



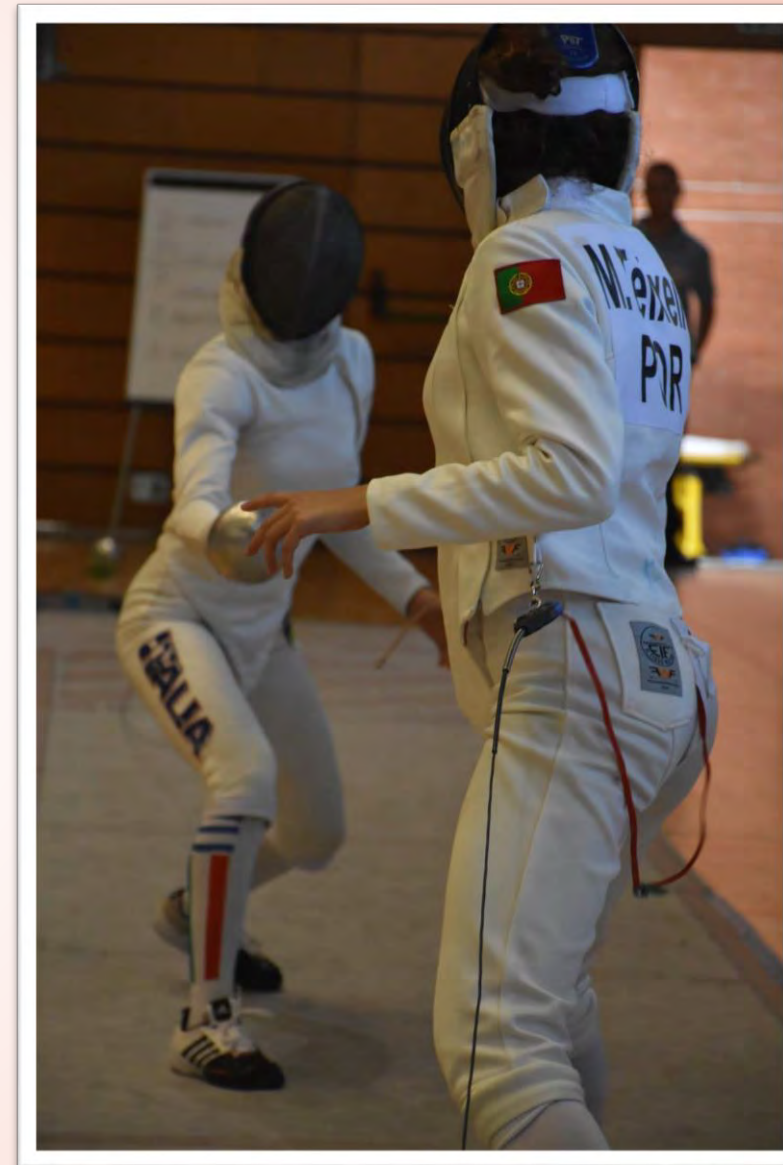
Realizou-se a 30 de Julho a final do **Campeonato da Europa de Juniores A** que se disputou em Barcelona (Espanha), com a pentatleta portuguesa Maria Miguéis Teixeira a classificar-se no top 16 da final feminina, com os seguintes parciais:

- Maria Miguéis Teixeira - 16º lugar na final (970 pontos);
- Esgrima: 18 vitórias / 15 derrotas - 214 pontos;
 - Natação: 2:20,60 - 279 pontos;
 - Combinado: 13:43,87 - 477 pontos;

Semana e meia após ter brilhado no Mundial do mesmo escalão (7º lugar na final com 1015 pontos), a sua prestação, de uma forma geral, ficou um bocadinho aquém das expectativas que trazia da Irlanda. Contudo há a destacar o excelente resultado na esgrima, a ultrapassar pela primeira vez a fasquia dos 50% de vitórias em Europeus/Mundiais, o que revela trabalho e evolução evidente.

As restantes disciplinas, as físicas, não estiveram ao seu melhor nível, sobretudo no combinado, onde o calor extremo dificultou a sua performance no cronómetro.

Apesar de tudo foi mais um ótimo resultado, a juntar a tantos outros, que cimentam cada vez mais o seu trabalho e experiência acumulada.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

35



Já em Agosto, brilhante resultado alcançado para os dois pentatletas portugueses Eduardo Oliveira e Hugo Morais, dedicado às estafetas (masculina, feminina e mista) do **Campeonato da Europa de Juvenis** que se realizou em Birmingham (Reino Unido) no passado fim-de-semana, com a dupla portuguesa a arrecadar para Portugal mais uma medalha de prata para o historial do pentatlo moderno nacional.

No entanto dois dias antes disputou-se a prova individual, a competição registou um total de 17 países com 43 atletas masculinos e 44 femininos em prova. Eis os resultados de toda a equipa nacional por ordem de classificação:

Hugo Morais - 13º lugar na final (911 pontos);
- Natação: 2:01,61 - 336 pontos (4º lugar);
- Combinado: 09:15,09 - 575 pontos (25º lugar);

Margarida Cardoso - 21º lugar na final (771 pontos);
- Natação: 2:26,69 - 260 pontos (33º lugar);
- Combinado: 10:19,13 - 511 pontos (16º lugar);

Eduardo Oliveira - 24º lugar na final (897 pontos);
- Natação: 2:14,76 - 296 pontos (31º lugar);
- Combinado: 08:49,41 - 601 pontos (13º lugar);

Vasco Coelho - 33º lugar na final (862 pontos);
- Natação: 2:19,24 - 283 pontos (38º lugar);
- Combinado: 09:11,09 - 579 pontos (22º lugar);

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

Maria Tomé - 38º lugar na final (708 pontos);
- Natação: 2:21,54 - 276 pontos (17º lugar);
- Combinado: 11:38,89 - 432 pontos (41º lugar);

Ana Marreiros - 39º lugar na final (698 pontos);
- Natação: 2:33,29 - 241 pontos (40º lugar);
- Combinado: 11:13,89 - 457 pontos (39º lugar);

Conquistaram-se assim dois objetivos federativos de uma assentada, a integração de atletas no percurso de alto rendimento e a obtenção de medalha no europeu deste escalão.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

36



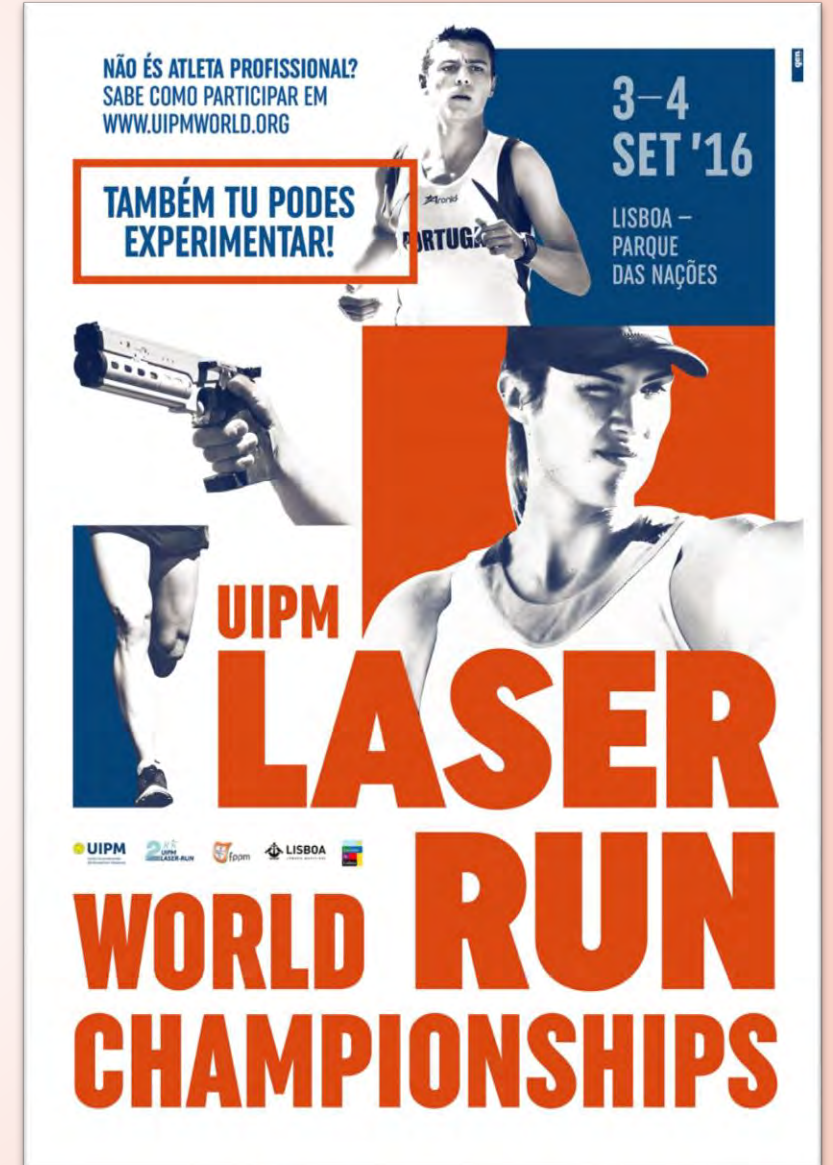
O Parque das Nações (Lisboa) recebeu no início de Setembro o **Campeonato do Mundo de Laser-Run**, formato competitivo que combina a corrida com tiro laser de forma alternada, duas das modalidades do pentatlo moderno. Estiveram presentes 15 nações num total de cerca de 300 atletas, divididos pela Divisão de Elite (a que disputou os títulos mundiais), Divisão Open (prova aberta) e Divisão Laser-Run For All (experimentação).

Destaque para a realização inédita de uma parte do evento em cenário noturno, permitindo registar momentos espetaculares durante a competição, a que se adicionaram os efeitos de luz e som especialmente preparados para o momento. Em termos de resultados, na Divisão de Elite (a que disputou os títulos mundiais), Portugal obteve resultados de grande mérito, com 14 medalhas.

Foi celebrado um **protocolo com o Curso Profissional de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva, do Agrupamento de Escolas da Portela e Moscavide**, permitindo integrar 50 alunos em regime de voluntariado em todos os dias de competição, fazendo **formação inicial de Árbitros**.

Ainda a destacar a presença in loco do Presidente e Secretária Geral da UIPM (Klaus Schormann / Shiny Fang), prova do reconhecimento no trabalho da FPPM na organização de grandes eventos internacionais.

Este Campeonato do Mundo de Laser-Run foi o culminar de vários meses de promoção e divulgação junto da comunidade nacional do pentatlo, esperando a federação que possa catapultar a actividade dos clubes a nível local e da federação nacionalmente.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

37



Portugal conquistou nada mais nada menos que 13 medalhas, contabilizando todos os escalões, pela equipa nacional que participou em Outubro no **Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno** em Sarasota (Estados Unidos). A competição juntou o formato do Biatle Moderno (corrida-natação-corrída) e do Triatle Moderno (tiro laser-natação-corrída), disputados de forma contínua e ao cronómetro.

Em muito contribuiu a **concentração realizada no Jamor** alguns dias antes da viagem para os Estados Unidos, onde se fomentou o espírito de equipa e de compromisso perante competição de elevado grau de dificuldade.

A participação lusa no mundial da especialidade e a conquista consistente de medalhas ano após ano começa a tornar-se num hábito saudável, tendo a aposta da federação neste formato, neste ciclo olímpico que agora findou, mostrado ter sido a mais acertada.



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

38



O mês de Novembro trouxe uma notícia trágica para a federação, com o falecimento aos 67 anos de **Rodrigo Machado Cardoso**, Presidente da Mesa da A.G. da federação e Vice-Presidente do A.D.C.R. do Bairro dos Anjos, vítima de doença prolongada. Junto da família (esposa e filhos) e também de toda a comunidade do Bairro dos Anjos, a FPPM associou-se a este momento de enorme perda e imensa tristeza, não deixando de enaltecer toda a Amizade, Compromisso, Dedicção e Trabalho desenvolvido em prol do pentatlo moderno, não só ao nível federativo mas também no seu clube de longa data. Um Obrigado sincero e até Sempre.

Na edição 2016 da **Conferência Mundial de Treinadores de Pentatlo Moderno**, realizada em Novembro no Centro de Conferências de Manchester, assistiu-se mais uma vez a um leque de excelentes conteúdos e apresentações, à semelhança de anos anteriores, alguns revisitados, outros completamente novos. A FPPM, sob candidaturas apresentadas pelos interessados à federação, fez-se representar por Edison Madureira, João José, João Peres, Pedro Rezendes e Ricardo Arrifano.

Este ano, pela primeira vez, a UIPM associou-se ao evento de forma oficial, conferindo um valor acrescentado ao programa e abrindo portas para a realização do encontro em outros países que não no Reino Unido. Todas as apresentações foram disponibilizadas em formato PowerPoint a todos os treinadores. Certamente um evento de grande utilidade aos treinadores de Pentatlo Moderno em Portugal, seja qual for o grau de treinador que possuam.

Link das apresentações:

<https://www.dropbox.com/sh/cp5woo5qz3pidlp/AABaORR8PYfVaZqsnVw2CaB0a?dl=0>



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

39



Disputou-se no fim-de-semana de 19/20 Novembro na cidade serrana da Covilhã mais uma edição do **Troféu Marquês do Funchal**, em simultâneo com o **Campeonato Nacional de Clubes e Open Universitário** (a cargo do Penta Clube da Covilhã).

A prova recebeu cerca de centena e meia de atletas em representação de diversos clubes (PCC, CNA, ADBA, AONDA, ECCPM, PMP), que disputaram no sábado a prova de esgrima do Troféu Marquês do Funchal, e no domingo as restantes disciplinas (natação e combinado).

No Troféu Marquês do Funchal, disputado no escalão absoluto (independentemente do género) destaque para a vitória de Gonçalo Fabião (ADBA) com 1097 pontos, seguido de Hugo Morais (PMP) com 1085 pontos e Vasco Coelho (AONDA) com 1057 pontos de pentatlo.

No Campeonato Nacional de Clubes destaque para a vitória do CNA - Clube de Natação da Amadora, seguido do ADBA - Bairro dos Anjos e do ECCPM - Empenho & Carisma.

Paralelamente e sob iniciativa do Penta Clube da Covilhã, organizou-se uma prova de Triatlo Moderno Universitário, com a presena de antigos atletas, registando uma boa participao e sobretudo boa disposio entre todos.

Esta foi a primeira competio a ser realizada após o falecimento de Rodrigo Cardoso (presidente da Mesa da AG da FPPM) pelo que, antes da cerim nia da entrega de pr mios, cumpriu-se um minuto de silêncio, para que todos pudessem honrar a sua memória.

FEDERAO PORTUGUESA DO PENTATLO MODERNO

PENTATLO MODERNO

Troféu Marquês do Funchal e Open cidade da Covilhã

Campeonato Nacional de Clubes

Provas

Camp. Nac. Clubes - YE, YD, YC, YB
Troféu Marquês do Funchal - YA, Jun e Sen;
Open Cidade da Covilhã - Tiro Laser (masc e fem)/
Triatlo Moderno Universitário

Informao es

Email: pentaclubecovilha@gmail.com
Nuno Gravito, Tlf.:964531373

Sábado - 19 de Novembro

15h00 - Reunião Técnica - Sala de Armas PCC
15h00 - ESCRIMA/TIRO LASER - aquecimento
15h30 - Inicio da Esgrima e Open Tiro Laser

Domingo - 20 de Novembro

10h00 - Reunião Técnica - Piscina Municipal da Covilhã
10h30 - NATAO - aquecimento
11h00 - Inicio da Natao
13h00 - COMBINADO - EB P ro da Covilhã/C. Desportivo da Covilhã
16h30 - Entrega de Pr mios

Organizao

Apoios

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

40



A 68ª edição do **Congresso da UIPM**, que reconduziu o actual presidente Dr. Klaus Schormann a mais um mandato de quatro anos, contou com a presença do presidente da Direção da FPPM Manuel Barroso. A sua presença neste congresso serviu sobretudo para defender e conquistar para o nosso país as candidaturas que foram apresentadas à organização de grandes eventos internacionais no próximo ciclo olímpico, a saber:

- Qualificativa Europeia 2017 para os Jogos Olímpicos da Juventude '18;
- Campeonato da Europa de Sub-19 em 2017;
- Campeonato da Europa de Juniores em 2018;
- Final da Taça do Mundo em 2019;
- Campeonato do Mundo de Biatle/Triatle Moderno em 2020;
- 72º Congresso da UIPM;

A reunião magna da UIPM aprovou ainda um conjunto de moções (propostas) levadas a discussão, sobretudo algumas de cariz desportivo/competitivo, a saber

- ❖ A termo "Combinado", é agora substituído por "Laser-Run" em todos os eventos;
- ❖ O sistema de pontuação/segundos da prova da natação foi ajustado, passado a valer de agora em diante 2 pontos/segundo (em vez dos 3 pontos/segundo que vigoravam até agora);
- ❖ Deixa de haver a designação das categorias jovens por "Youth", passando a ser adotado daqui para a frente Sub-19, Sub-17, Sub-15, Sub-13 e Sub-11;



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2016

41



No fim-de-semana de 10/11 de Dezembro realizou-se em Anadia (Velódromo nacional/CAR) o **1º Congresso da FPPM**, em simultâneo com as **Jornadas Técnicas** da modalidade (formação de treinadores) e um **estágio do PEO/Seleções Nacionais**.

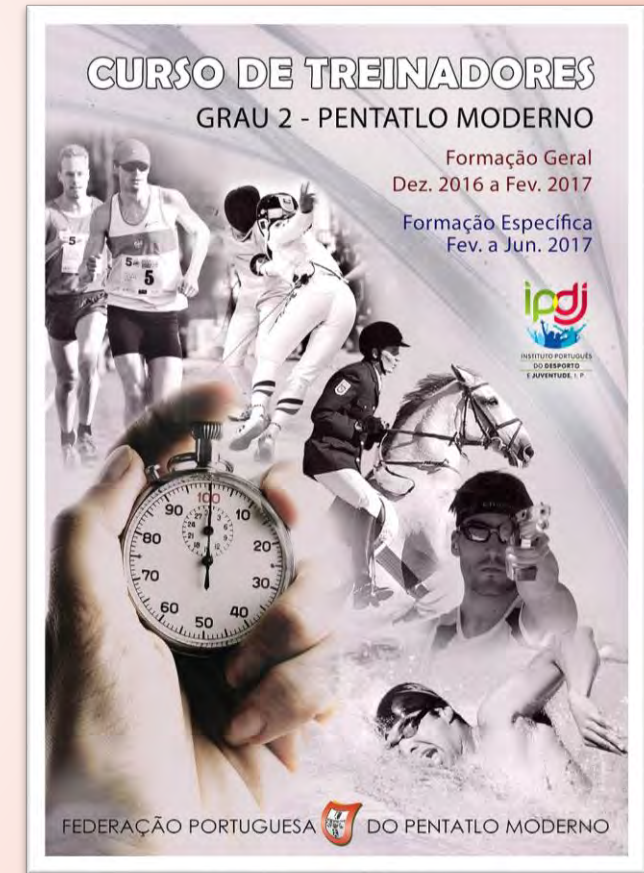
De entre todos os temas debatidos destacam-se os seguintes:

- Debate sobre o plano estratégico 2017 - 2020;
- Discussão sobre regulamentos desportivos;
- Plano de apoios à prática desportiva em 2017;

Foi por isso um fim-de-semana “três em um”, que congregou atletas, treinadores e dirigentes numa só jornada, rentabilizando recursos logísticos e financeiros.

Realizou-se ainda uma **Assembleia Geral Extraordinária**, de onde foram designados os dois vogais a integrar a comissão eleitoral dos órgãos sociais da FPPM, agendado o ato eleitoral para 28 de Janeiro de 2017.

Ainda em Dezembro irá arrancar pela primeira vez o **Curso de Grau 2 de Pentatlo Moderno**, com a realização da componente geral em formato e-learning.





ESPECIAIS AGRADECIMENTOS DA DIRECÇÃO DA FPPM A:

Secretaria de Estado do Desporto e Juventude

Instituto Português do Desporto e Juventude

Comité Olímpico de Portugal

Câmara Municipal das Caldas Rainha

Câmara Municipal de Setúbal

Câmara Municipal de Abrantes

Câmara Municipal de Lisboa

Câmara Municipal de Mafra

Câmara Municipal de Torres Novas

Câmara Municipal da Amadora

Câmara Municipal de Anadia

Câmara Municipal de Leiria

Manuel Barroso

Presidente da FPPM