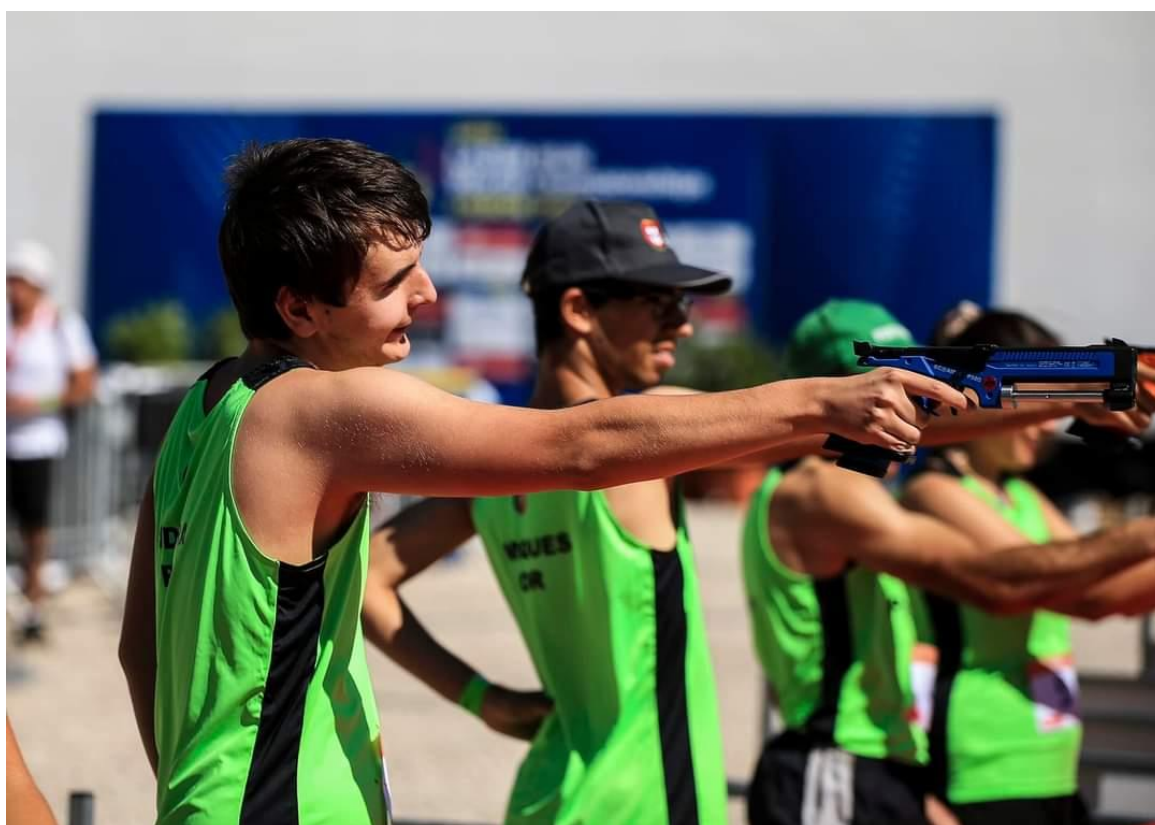




FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

PARA LASER RUN LIGA LASER RUN 2023



OBJECTIVO:

INTRODUÇÃO DE CATEGORIAS DE ATLETAS NA PRÁTICA FEDERADA DO LASER RUN

CAMPEONATO DO MUNDO DE LASER-RUN EM LISBOA - 2022



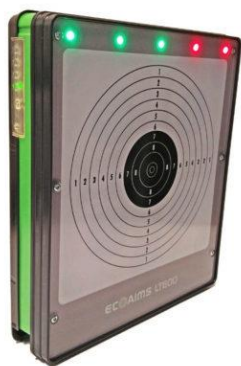


1- 3 ETAPAS DA LIGA LASER RUN 2023 DEVERÃO RECEBER O PARA LASER-RUN

CALENDÁRIO NACIONAL LR 2023 - Provisório

| MÊS | DATA | PROVA – FORMATO | CATEGORIA | LOCAL |
|-----|------|--|-----------|-----------|
| ABR | 16 | Liga PT Tour Laser Run (#1) | Todas | Batalha |
| MAI | 7 | Liga PT Tour Laser Run (#2) | Todas | Machico |
| | 14 | Liga PT Tour Laser Run (#3) | Todas | C. Rainha |
| JUN | 4 | Campeonato Nacional Liga PT Tour Laser Run (#4) | Todas | Alenquer |
| | 10 | Liga PT Tour Laser Run (#5) | Todas | Covilhã |
| JUL | 16 | Liga PT Tour Laser Run (#6) | Todas | Abrantes |
| SET | 16 | Liga PT Tour Laser Run (#7) / T. Portugal Clubes | Todas | Amadora |
| NOV | 12 | Liga PT Tour Laser Run (#8) | Todas | Portimão |

2- MEIOS UTILIZADOS – A FPPM APOIA O PROJECTO COM EQUIPAMENTOS LASER



3- PRINCIPAIS OBJECTIVOS

- Integrar no Para Laser-Run Cidadãos Portadores de Deficiência, assegurando para eles uma prática de actividade física diferenciada, passando ainda pela formação de novos técnicos e estabelecendo parcerias com entidades associativas que possam acolher e enquadrar, numa lógica do desporto federado, estes novos praticantes desportivos e esta nova vertente.

MAIS INFORMAÇÕES: fppm.geral@gmail.com