

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U09	02:35,69	1
5	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U09	02:55,33	2
2	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U09	03:03,08	3
6	AVELAR	Maria Rita	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U09	03:16,60	4
3	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U09	03:29,18	5
1	GARCIA	Camila	W078289	POR	CBA	17/09/2014	2	U09	D:N,S	

9	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U09	02:59,37	1
11	GOMES	Vicente		POR	CNA	29/01/2014	1	U09	03:03,76	2
8	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U09	03:05,93	3
7	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U09	03:31,30	4
12	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U09	03:32,08	5
10	GASPAR	Afonso	M076501	POR	CNA	18/09/2014	1	U09	DNS	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U11	02:22,38	1
8	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U11	02:29,60	2
3	MARQUES	Giovana	W076542	POR	CNA	06/06/2013	2	U11	02:30,22	3
7	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U11	02:30,40	4
6	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U11	02:41,00	5
2	ALMEIDA	Alexandra		POR	CNA	30/12/2013	2	U11	02:43,37	6
9	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U11	02:51,65	7
1	OLIVEIRA	Mafalda	W072334	POR	CBA	01/10/2012	2	U11	02:53,87	8
5	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U11	03:31,53	9

15	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U11	02:25,98	1
10	SILVA	Santiago	M074978	POR	CBA	21/12/2013	1	U11	02:29,40	2
14	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U11	02:29,50	3
11	MIGUENS	Tiago	M081071	POR	CBA	28/10/2012	1	U11	02:42,25	4
13	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U11	02:42,74	5
12	SVIRSA	Ivan	M078297	POR	CBA	21/07/2012	1	U11	02:44,97	6
17	MARQUES	Diogo	M076543	POR	CNA	03/01/2012	1	U11	02:56,77	7
16	MACHADO	Rafael	M076510	POR	CNA	05/05/2012	1	U11	03:36,77	8
18	BAPTISTA	Pedro	M078287	POR	SHARKS	09/09/2013	1	U11	04:03,29	9

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
6	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U13	03:36,77	1
1	GARCIA	Carlota	W064538	POR	CBA	06/02/2011	2	U13	03:45,63	2
11	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U13	03:58,32	3
10	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U13	04:07,49	4
9	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U13	04:09,37	5
4	SEVERINO	Rebeca	W057468	POR	CNA	05/05/2010	2	U13	04:10,42	6
8	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U13	04:24,09	7
3	GOMES	Margarida		POR	CNA	18/02/2011	2	U13	04:41,08	8
5	BASARAB	Yulia		POR	CNA	18/07/2010	2	U13	04:41,27	9
2	LOPES	Madalena		POR	CNA	01/03/2011	2	U13	04:47,78	10
7	NUNES	Margarida	W078998	POR	PMP	19/12/2010	2	U13	05:11,86	11

17	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U13	03:39,12	1
15	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U13	03:43,22	2
12	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U13	03:49,47	3
16	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U13	04:06,44	4
13	SERÓDIO	Tiago	M072393	POR	CNA	15/12/2011	1	U13	04:11,76	5
14	FERRO	João	M075009	POR	CNA	30/06/2011	1	U13	04:32,19	6

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U15	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
10	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U15	04:45,01	1
8	VIANA	Petra	W052424	POR	PMP	18/04/2008	2	U15	05:01,54	2
2	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U15	05:08,08	3
12	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U15	05:11,65	4
1	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U15	05:12,61	5
5	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U15	05:14,17	6
11	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U15	05:16,72	7
6	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U15	05:38,08	8
7	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U15	05:43,73	9
4	FRANCISCO	Catarina	W079954	POR	CNA	08/10/2008	2	U15	05:48,23	10
3	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U15	05:48,47	11
9	SILVA	Mariana	W075014	POR	SHARKS	18/11/2009	2	U15	05:57,57	12

21	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U15	04:41,85	1
18	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U15	04:48,98	2
14	SANTOS	Tiago	M068509	POR	CBA	07/05/2009	1	U15	04:51,57	3
17	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U15	04:54,65	4
15	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U15	05:06,02	5
13	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U15	05:47,05	6
19	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U15	05:52,01	7
20	GONÇALVES	Alexandre		POR	SHARKS	15/04/2009	1	U15	06:18,95	8
16	PINHEIRO	Tiago	M078279	POR	PCC	25/11/2008	1	U15	06:50,29	9

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m




#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	DIAS	Inês	W064477	POR	CNA	26/04/2006	2	U17	05:07,61	1
4	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U17	05:24,51	2
1	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U17	05:31,14	3
6	MOREIRA	Inês Isabel	W057471	POR	CNA	06/07/2006	2	U17	05:32,47	4
11	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U17	05:36,50	5
5	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U17	06:01,23	6
2	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U17	06:24,92	7
3	IACHIMOVSKI	Inês	W052299	POR	CNA	15/05/2007	2	U17	06:31,89	8
9	SÁ	Francisca	W042668	POR	PCC	10/04/2006	2	U17	06:38,53	9
8	DUARTE	Lara	W079122	POR	PCC	10/11/2006	2	U17	07:10,73	10
10	SANTOS	Daniela	W072224	POR	PMP	27/06/2007	2	U17	07:35,86	11

12	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U17	05:05,69	1
16	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U17	05:34,12	2
15	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U17	05:36,76	3
14	SANTOS	João	M067757	POR	PCC	12/12/2006	1	U17	05:43,47	4
17	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U17	07:00,39	5
13	DOMINGOS	Pedro	M079009	POR	CNA	17/04/2007	1	U17	DNS	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m	
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U19	06:48,11	1
3	PELICA	Mariana	W067758	POR	SRC	04/12/2004	2	U19	08:56,15	2
1	FREITAS	Luana		POR	CNA	10/02/2004	2	U19	D:N,S	

9	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U19	05:35,74	1
10	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	U19	06:18,82	2
12	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U19	07:24,44	3
22	MARQUES*	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	U19	06:44,28	
11	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	U19	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m




#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	CRUZ	Carolina	W068195	POR	SRC	12/11/2003	2	Jun	07:43,19	1
7	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	07:47,90	2
5	OLIVEIRA	Ana	W079873	POR	PCC	13/02/2001	2	Jun	08:59,30	3
6	OLIVEIRA	Maria	W079874	POR	PCC	13/02/2001	2	Jun	09:18,26	4
4	NAVE	Catarina	W042726	POR	CNA	22/08/2002	2	Jun	09:27,98	5

13	TALEIGO	Duarte	M042707	POR	CNA	10/09/2003	1	Jun	05:23,45	1
16	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	05:47,14	2
14	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Jun	06:07,25	3
15	MARQUES	Bruno	M052445	POR	PMP	07/08/2003	1	Jun	06:28,54	4

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m	
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	MESTRE	Catarina	W079006	POR	CNLX	02/07/2000	2	Sen	08:23,03	1
2	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	Sen	09:05,39	2
1	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	09:25,67	3
3	RIJO	Ana	W075029	POR	CNA	06/03/1983	2	Sen	09:33,90	4
4	NUNES	Cátia		POR	CNA	06/03/1983	2	Sen	09:53,15	5

11	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	06:22,76	1
12	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	06:36,71	2
8	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	Sen	06:38,37	3
10	FARIAS	Rodrigo	M076533	POR	CNLX	29/10/1996	1	Sen	06:42,27	4
7	MOUSINHO	Rafael	M079010	POR	CNA	19/02/1999	1	Sen	07:01,37	5
9	ESTEVES	Hugo	M064560	POR	CNLX	19/11/1998	1	Sen	07:41,75	6
6	DOMINGUES	Gael	M078239	POR	ADCRBA	13/03/1987	1	Sen	07:54,02	7
13	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	08:03,23	8
14	GOMES	Nuno		POR	CNA	17/03/1983	1	Sen	08:26,43	9

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	04:35,88	1
9	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	05:50,74	2
3	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	05:56,77	3
10	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	06:00,19	4
5	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	06:01,63	5
2	LOPES	Patrícia	W074993	POR	CBA	11/07/1981	2	M40+	06:12,25	6
7	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CNA	13/02/1978	2	M40+	06:26,37	7
1	Lavrador	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	06:45,81	8
6	ASSUNÇÃO	Camila	W079013	POR	CNA	05/07/1979	2	M40+	07:01,31	9
4	LOPES	Filipa	W072166	POR	CBA	12/04/1978	2	M40+	D:N,S	

13	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	04:11,78	1
15	LOPES	Hugo		POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	04:22,96	2
11	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M40+	04:32,95	3
14	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	04:35,17	4
16	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	04:52,30	5
19	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	05:11,18	6
18	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	05:17,88	7
22	CONCEIÇÃO	Gonçalo	M075034	POR	SHARKS	26/10/1973	1	M40+	05:27,53	8
20	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	05:35,40	9
12	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	06:10,13	10
17	BARBOSA	Sérgio	M079850	POR	CNA	26/05/1973	1	M40+	D:N,S	
21	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M40+	D:N,S	

LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#2]
OEIRAS – 05 JUNHO 2022
RESULTS
INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	M50+	03:42,40	1
5	QUINTAS	Catarina	W079015	POR	CNA	26/05/1972	2	M50+	03:58,37	2
2	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	04:03,33	3
1	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	M50+	04:11,08	4
4	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	04:12,46	5

9	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M50+	02:42,25	1
6	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	02:48,49	2
7	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	03:03,41	3
11	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M50+	03:23,59	4
14	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M50+	03:27,66	5
13	DUARTE	Alberto	M052410	POR	PMP	16/05/1970	1	M50+	04:06,67	6
8	OLIVEIRA	Adelino	M072176	POR	CBA	11/09/1968	1	M50+	D:N,S	
10	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	D:N,S	
12	GONÇALVES	Pedro	M078247	POR	PMP	08/07/1970	1	M50+	D:N,S	



Portimão
Câmara Municipal



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#7]

Portimão, 13 novembro 2022

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M60+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
17	MARTINS	Jorge	M064528	POR	SHARKS	15/08/1957	1	M60+	02:36,74	1
16	LOPES	João	M042824	POR	CNA	17/10/1958	1	M60+	02:42,84	2
15	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	02:57,31	3