

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]**

Alenquer, 04 junho 2023

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x300m
<b>Age Group</b>	U09	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U09	03:04,16	1
5	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U09	03:11,78	2
2	OLIVEIRA	Mariana	W076500	POR	CBA	02/04/2015	2	U09	03:30,08	3
4	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U09	03:33,89	4
3	PEREIRA	Alice		POR	CNA	02/10/2016	2	U09	04:45,83	5

9	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U09	02:38,37	1
14	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U09	02:38,97	2
8	FERNANDES	Lourenço	M078329	POR	CBA	17/12/2015	1	U09	03:06,96	3
7	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U09	03:07,26	4
11	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	03:18,19	5
10	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	04:01,76	6
6	OLIVEIRA	Guilherme		POR	CBA	14/08/2016	1	U09	04:48,65	7
12	NUNES	Gonçalo		POR	CNA	26/05/2015	1	U09	D:N,S	
13	CALAIXO	Tiago	M082964	POR	PMP	23/02/2016	1	U09	D:N,S	



## LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

Alenquer, 04 junho 2023

## RESULTS

## INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
13	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U11	02:28,04	1
7	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U11	02:32,16	2
10	MARQUES	Giovana	W076542	POR	CNA	06/06/2013	2	U11	02:33,78	3
9	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U11	02:35,83	4
3	SILVA	Amélia	W076498	POR	CBA	05/09/2014	2	U11	03:01,09	5
15	AVELAR	Maria Rita	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U11	03:04,84	6
2	GARCIA	Camila	W078289	POR	CBA	17/09/2014	2	U11	03:14,21	7
12	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U11	03:34,60	8
4	PINTO	Sofia	W078292	POR	CBA	03/04/2014	2	U11	03:38,32	9
6	POSTICA	Sofia	W074997	POR	CNA	23/09/2014	2	U11	03:49,65	10
1	SERRA	Elisa		POR	ADCRBA	31/12/2013	2	U11	03:51,29	11
11	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U11	03:57,09	12
17	CORREIRA	Maria		POR	SRCDE	17/07/2013	2	U11	04:23,44	13
16	TUDOS	Carolina		POR	SRCDE	08/11/2014	2	U11	04:54,44	14
5	TEIXEIRA	Maria		POR	CNA	15/11/2014	2	U11	04:57,14	15
8	MOREIRA	Vitória	W076499	POR	CNA	07/06/2014	2	U11	D:N,S	
14	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U11	D:N,S	
18	MARTINS	Flor		POR	SRCDE	01/01/2013	2	U11	D:N,S	

17	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U11	02:23,69	1
14	POSTICA	Filipe	M064470	POR	CNA	14/03/2013	1	U11	02:25,09	2
10	SILVA	Santiago	M074978	POR	CBA	21/12/2013	1	U11	02:35,12	3
16	SANTOS	Rafael	M041526	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U11	02:39,81	4
13	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U11	02:45,52	5
11	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U11	02:49,43	6
12	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U11	02:49,64	7
19	TORDO	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U11	02:49,82	8
9	SILVA	Simão	M067723	POR	CBA	20/01/2014	1	U11	02:56,08	9
15	CALAIXO	Pedro	M072395	POR	PMP	09/01/2014	1	U11	02:56,28	10
5	MARTINS	Santiago	M079085	POR	ADCRBA	23/03/2013	1	U11	02:59,83	11
18	CRISTÓVÃO	Luís	M041517	POR	SHARKS	26/05/2013	1	U11	03:03,30	12
2	GOULART	Miguel		POR	ADCRBA	28/03/2014	1	U11	03:05,84	13
8	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U11	03:11,01	14
3	SISMEIRO	Diogo	M072409	POR	ADCRBA	21/08/2013	1	U11	03:15,17	15
6	GUEDES	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U11	03:19,57	16
1	ROQUE	Miguel		POR	ADCRBA	29/05/2014	1	U11	03:29,06	17
7	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U11	03:33,33	18
24	CARVALHO	Vicente		POR	SRCDE	03/05/2013	1	U11	03:52,36	19
20	SIMÕES	Salvador		POR	SRCDE	07/10/2014	1	U11	04:04,44	20
25	SILVA	Santiago		POR	SRCDE		1	U11	04:18,01	21
26	COSTA	Tomás		POR	SRCDE		1	U11	05:18,44	22
22	GARCIA	Davi		POR	SRCDE	01/01/2014	1	U11	06:33,56	23
4	BAPTISTA	Pedro	M078287	POR	SHARKS	09/09/2013	1	U11	D:N,S	
21	CRISTOVÃO	Simão		POR	SRCDE	01/01/2014	1	U11	D:N,S	
23	GARCIA	Miguel		POR	SRCDE	23/11/2013	1	U11	D:N,S	



## LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

Alenquer, 04 junho 2023

## RESULTS

## INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
8	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U13	03:42,55	1
14	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U13	03:58,09	2
12	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U13	04:08,43	3
9	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U13	04:11,09	4
15	BERNARDO	Maria	W075003	POR	SHARKS	08/07/2011	2	U13	04:15,54	5
19	GOMES	Margarida		POR	CNA	18/02/2011	2	U13	04:22,15	6
16	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U13	04:27,32	7
11	PONTES	Sofia	W078242	POR	SRC	05/09/2011	2	U13	04:30,41	8
18	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U13	04:33,00	9
10	FÉLIX	Madalena	W078235	POR	ADCRBA	18/11/2011	2	U13	04:34,70	10
6	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U13	04:37,86	11
3	OLIVEIRA	Mafalda	W072334	POR	CBA	01/10/2012	2	U13	04:50,24	12
5	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U13	04:56,57	13
4	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U13	04:57,59	14
17	IORDAN	Rebecca	W064537	POR	CBA	15/03/2011	2	U13	06:41,71	15
13	LOURENÇO	Mariana		POR	SRCDE	03/08/2011	2	U13	07:13,16	16
1	GRILLO	Madalena		POR	SRCDE	23/11/2012	2	U13	07:54,19	17
2	COSTA	Inês		POR	SRCDE	02/10/2012	2	U13	08:02,41	18
7	RICARTE	Salomé		POR	SRCDE	05/03/2012	2	U13	D:N,S	

14	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U13	03:45,81	1
18	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U13	03:46,26	2
7	SALGUEIRO	João	M067724	POR	CBA	07/06/2012	1	U13	03:52,76	3
13	SERÔDIO	Tiago	M072393	POR	CNA	15/12/2011	1	U13	03:53,38	4
21	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U13	04:01,87	5
20	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U13	04:07,87	6
5	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U13	04:08,40	7
16	MARTINS	Francisco	M064536	POR	CBA	06/10/2011	1	U13	04:12,99	8
3	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U13	04:16,87	9
2	MIGUEIS	Tiago	M081071	POR	CBA	28/10/2012	1	U13	04:24,78	10
4	VIEIRA	Simão	M075005	POR	ADCRBA	23/09/2012	1	U13	04:32,70	11
10	PINHEIRO	Vicente	M078234	POR	ADCRBA	13/03/2012	1	U13	04:33,61	12
17	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U13	04:34,09	13
12	MARQUES	Diogo	M076543	POR	CNA	03/01/2012	1	U13	04:58,09	14
9	MACHADO	Rafael	M076510	POR	CNA	05/05/2012	1	U13	04:58,40	15
19	TAVARES	Daniel		POR	CNA	19/06/2011	1	U13	05:00,74	16
22	LEMOS	João		POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U13	05:04,56	17
1	MAGALHÃES	Duarte	M082960	POR	ADCRBA	30/11/2012	1	U13	05:05,06	18
11	TIMÓTEO	Simão	W082978	POR	CBA	18/01/2012	1	U13	05:10,24	19
8	MONTEIRO	Dinis		POR	SRCDE	08/05/2012	1	U13	05:45,09	20
15	FILIFE	Ariston		POR	SRCDE	19/10/2011	1	U13	06:15,45	21
6	PEREIRA	Artur	M078233	POR	ADCRBA	09/06/2012	1	U13	06:28,83	22
23	EMBANA	Adão		POR	SRCDE	07/05/2011	1	U13	D:N,S	
24	EMBANA	Abrão		POR	SRCDE	16/02/2011	1	U13	D:N,S	
25	BASTO	Enzo		POR	CNLX	29/09/2011	1	U13	D:N,S	



## LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

Alenquer, 04 junho 2023

## RESULTS

## INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m
Age Group	U15	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
23	RIBAS	Sara	W075015	POR	ADNO	10/03/2009	2	U15	06:54,19	1
6	PEDRO	Diana	W075011	POR	ADNO	13/09/2010	2	U15	06:54,33	2
21	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U15	07:14,44	3
16	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U15	07:43,53	4
18	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U15	07:52,70	5
1	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U15	08:01,47	6
4	SEQUEIRA	Leonor	W067728	POR	ADCRBA	30/10/2010	2	U15	08:05,46	7
19	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U15	08:14,26	8
3	SALGUEIRO	Maria	W067730	POR	CBA	13/12/2010	2	U15	08:48,90	9
15	RODRIGUES	Joana	W079104	POR	ADCRBA	25/11/2009	2	U15	09:29,79	10
14	SIMÕES	Inês	W079086	POR	ADCRBA	26/11/2009	2	U15	09:40,82	11
12	NOGUEIRA	Madalena		POR	PMP	28/04/2010	2	U15	10:13,00	12
5	BRANCO	Carminho	W072336	POR	CBA	11/10/2010	2	U15	10:33,27	13
10	ARONA	Nicole	W082961	POR	ADCRBA	09/05/2010	2	U15	11:02,79	14
20	PEREIRA	Maria		POR	SRCDE	05/05/2009	2	U15	12:22,53	15
2	NUNES	Margarida	W078998	POR	PMP	19/12/2010	2	U15	13:06,66	16
9	RODRIGUES	Tiphany		POR	SRCDE	22/06/2010	2	U15	13:30,40	17
7	LOPES	Yara		POR	SRCDE	16/08/2010	2	U15	D:N,S	
8	SILVA	Luciana		POR	SRCDE	18/07/2010	2	U15	D:N,S	
11	SEVERINO	Rebeca		POR	CNA	05/05/2010	2	U13	D:N,S	
13	PINHEIRO	Júlia		POR	SRCDE	21/04/2010	2	U15	D:N,S	
17	SILVA	Mariana	W075014	POR	SHARKS	18/11/2009	2	U15	D:N,S	
22	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U15	D:N,S	

9	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U15	06:41,56	1
13	OLIVEIRA	Gabriel	M068160	POR	SRC	03/01/2009	1	U15	06:56,95	2
10	MENDES	Henrique	M076527	POR	CNA	24/04/2009	1	U15	06:59,26	3
7	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U15	07:01,41	4
12	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U15	07:26,67	5
8	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U15	07:36,03	6
3	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U15	07:58,99	7
2	ALVES	Dinis	M074981	POR	CBA	25/11/2010	1	U15	08:21,07	8
6	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U15	08:24,20	9
4	VARINO	Pedro		POR	SCE	08/09/2010	1	U15	08:33,66	10
11	ALVES	Afonso	M074982	POR	CBA	24/03/2009	1	U15	08:34,46	11
5	COSTA	Afonso	M072408	POR	ADCRBA	25/05/2010	1	U15	09:14,39	12
1	CONCEIÇÃO	António		POR	SRCDE	17/12/2010	1	U15	12:27,23	13

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]**

Alenquer, 04 junho 2023

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	4x600m
<b>Age Group</b>	U17	<b>Shooting Sequence</b>	4x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U17	11:25,33	1
8	MOREIRA	Constança	W064473	POR	CNA	22/11/2007	2	U17	11:37,61	2
6	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	11:40,13	3
4	VIANA	Petra	W052424	POR	PMP	18/04/2008	2	U17	11:59,54	4
2	CORREIA	Isaura	W079000	POR	ACDRA	24/06/2008	2	U17	12:21,75	5
3	DUARTE	Margarida	W053082	POR	PMP	26/05/2008	2	U17	12:31,26	6
7	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	13:16,54	7
5	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADCRBA	01/04/2008	2	U17	14:07,28	8
9	SANTOS	Daniela	W072224	POR	PMP	27/06/2007	2	U17	15:30,57	9
10	BERNARDO	Sofia	W052402	POR	SHARKS	08/06/2007	2	U17	D:N,S	
11	PEDRO	Daniela	W076489	POR	ADNO	18/01/2007	2	U17	D:N,S	

19	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U17	09:52,37	1
14	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U17	10:01,78	2
16	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U17	10:04,68	3
12	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U17	10:52,03	4
20	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U17	11:28,76	5
18	FACOTE	Jorge	M079087	POR	ADCRBA	30/08/2007	1	U17	11:35,16	6
17	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADCRBA	16/02/2008	1	U17	11:51,14	7
15	MARTINS	Rodrigo	M079001	POR	ACDRA	17/04/2008	1	U17	13:00,93	8
13	RIBEIRO	Marco		POR	SRCDE	07/07/2008	1	U17	16:13,04	9
21	FARIA	Tomás		POR	SRCDE	27/01/2007	1	U17	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

Alenquer, 04 junho 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x600m
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	VEIGA	Mafalda	W052309	POR	CNA	28/09/2006	2	U19	14:36,89	1
4	BELBUTE	Inês	W076484	POR	ACDRA	28/12/2005	2	U19	14:50,65	2
3	MOREIRA	Inês	W057471	POR	CNA	06/07/2006	2	U19	15:17,58	3
1	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U19	16:40,34	4
5	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	U19	17:06,03	5

11	SERÔDIO	Miguel	M053157	POR	CNA	08/09/2005	1	U19	11:01,78	1
6	SILVA	Duarte	M064522	POR	PMP	08/10/2006	1	U19	12:04,19	2
7	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U19	12:27,68	3
13	SAYANDA	Miguel	M075024	POR	ADNO	10/07/2005	1	U19	12:49,64	4
14	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	U19	13:14,29	5
12	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	U19	14:00,67	6
10	SOUSA	Tiago	M064524	POR	PMP	30/11/2005	1	U19	15:15,86	7
9	QUITÉRIO	Henrique	M083106	POR	CNA	22/05/2006	1	U19	16:52,56	8
8	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U19	17:47,35	9

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]**

Alenquer, 04 junho 2023

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	5x600m
<b>Age Group</b>	Jun	<b>Shooting Sequence</b>	4x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	SANTOS	Petra	W067760	POR	SRC	29/08/2004	2	Jun	12:19,05	1
3	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	15:06,18	2
4	CRUZ	Carolina	W068195	POR	SRC	12/11/2003	2	Jun	15:57,47	3
1	PELICA	Mariana	W067758	POR	SRC	04/12/2004	2	Jun	17:18,02	4
5	NAVE	Catarina	W042726	POR	CNA	22/08/2002	2	Jun	17:51,53	5

8	TALEIGO	Duarte	M042707	POR	CNA	10/09/2003	1	Jun	10:32,38	1
9	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Jun	11:24,93	2
7	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	13:10,92	3
6	BOHAMARÁ	Nelivandro	M083107	POR	CNA	04/05/2004	1	Jun	16:57,93	4

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]**

Alenquer, 04 junho 2023

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	5x600m
<b>Age Group</b>	Sen	<b>Shooting Sequence</b>	4x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	MONTEIRO	Sara	W076493	POR	ADNO	31/05/1999	2	Sen	13:46,70	1
1	PINTO	Inês	W076492	POR	ADNO	31/01/2001	2	Sen	15:56,29	2
8	MESTRE	Catarina	W079006	POR	CNLX	02/07/2000	2	Sen	16:08,00	3
7	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	Sen	16:37,95	4
6	GARCIA	Joana	W067768	POR	CBA	13/12/1985	2	Sen	16:48,46	5
4	IORDAN	Cristina	W064552	POR	CBA	25/04/1987	2	Sen	21:43,21	6
3	NUNES	Joana	W001461	POR	CNA	03/10/1995	2	Sen	D:N,S	
5	NUNES	Cátia	W079011	POR	CNA	06/03/1986	2	Sen	D:N,S	

16	VICENTE	Octávio	M064553	POR	SCE	23/10/1984	1	Sen	11:29,49	1
9	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Sen	11:33,70	2
12	BARROS	António	M057603	POR	ACDRA	07/10/1994	1	Sen	12:20,83	3
14	TEIXEIRA	Amaro	M044226	POR	PCC	08/07/1989	1	Sen	12:37,09	4
11	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	12:47,24	5
10	MOUSINHO	Rafael	M079010	POR	CNA	19/02/1999	1	Sen	13:00,33	6
15	ALVES	André	M074991	POR	CBA	23/10/1985	1	Sen	13:48,69	7
18	FARIAS	Rodrigo	M076533	POR	CNLX	29/10/1996	1	Sen	15:38,51	8
13	MENDES	Duarte	M082981	POR	CBA	16/12/1992	1	Sen	23:21,92	9
17	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	Sen	D:N,S	





## LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

Alenquer, 04 junho 2023

## RESULTS

## INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
12	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	09:28,13	1
5	MENEZES	Ana	W057602	POR	PMP	26/05/1980	2	M40+	09:45,68	2
3	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	10:14,43	3
6	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	10:38,21	4
16	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	10:48,14	5
8	SINTRA	Catarina	W078305	POR	CBA	15/05/1979	2	M40+	10:50,87	6
1	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	M40+	10:52,76	7
14	GRACIO	Sara	W072227	POR	PMP	30/10/1976	2	M40+	10:57,65	8
17	LAGOS	Carla	W082962	POR	ADCRBA	07/06/1979	2	M40+	11:00,32	9
11	MACHADO	Sónia	W076540	POR	CNA	13/02/1978	2	M40+	11:13,19	10
10	LOPES	Filipa	W072166	POR	CBA	12/04/1978	2	M40+	11:14,95	11
9	MARTINS	Vera	W067771	POR	CBA	24/06/1978	2	M40+	11:46,37	12
4	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	11:59,11	13
7	ASSUNÇÃO	Camila	W079013	POR	CNA	05/07/1979	2	M40+	12:28,62	14
2	RIBEIRO	Cátia		POR	CNA	23/07/1983	2	M40+	12:54,87	15
13	FERREIRA	Dora	W079014	POR	CNA	02/04/1977	2	M40+	D:N,S	
15	POSTICA	Oxana	W067773	POR	CNA	04/09/1976	2	M40+	D:N,S	

3	GOMES	Nuno		POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	07:39,81	1
1	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	07:39,95	2
7	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	08:08,06	3
5	MARQUES	Nelson	M067769	POR	CBA	13/12/1981	1	M40+	08:31,11	4
9	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	08:42,40	5
11	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M40+	08:49,30	6
6	LOPES	Hugo	M083110	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	09:02,39	7
13	SALGUEIRO	Rui	M078324	POR	CBA	25/09/1974	1	M40+	09:12,45	8
12	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M40+	09:19,00	9
16	GASPAR	João	M081068	POR	ADCRBA	12/04/1974	1	M40+	09:29,70	10
10	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	09:37,21	11
4	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	09:57,57	12
14	DIAS	Silvério	M064485	POR	CNA	15/08/1974	1	M40+	10:14,05	13
15	VALENTE	João		POR	CNA	28/04/1974	1	M40+	10:20,18	14
2	MIRANDA	Luís		POR	CNA	25/04/1983	1	M40+	D:N,S	
8	TEIXEIRA	Nuno		POR	CNA	17/11/1977	1	M40+	D:N,S	



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

Alenquer, 04 junho 2023

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x600m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	GONÇALVES	Sandra	W057544	POR	ADCRBA	23/12/1972	2	M50+	10:13,34	1
4	CARRILHO	Flora	W064558	POR	CBA	22/12/1971	2	M50+	10:58,02	2
7	RIBEIRO	Eugénia	W052305	POR	CNA	31/05/1971	2	M50+	11:02,34	3
9	BARRA	Isabel	W053164	POR	CNA	11/05/1969	2	M50+	11:10,98	4
10	MENDES	Teresa	W067777	POR	CBA	28/02/1968	2	M50+	11:24,68	5
6	PINTO	Maria		POR	CNA	24/10/1971	2	M50+	13:43,25	6
1	PEREIRA	Carla		POR	CNA	13/10/1973	2	M50+	D:N,S	
3	QUINTAS	Catarina		POR	CNA	26/05/1972	2	M50+	D:N,S	
5	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	D:N,S	
8	VARELAS	Fernanda	W053090	POR	CBA	16/10/1970	2	M50+	D:N,S	
11	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	D:N,S	

15	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	08:08,14	1
12	BOTA	João	M052414	POR	ADCRBA	05/11/1973	1	M50+	08:34,86	2
22	MONTEIRO	Alexandre		POR	SRC	02/09/1966	1	M50+	08:36,33	3
24	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M50+	08:55,93	4
17	NARRA	João	M042821	POR	CNA	01/04/1969	1	M50+	09:02,91	5
25	INOCENCIO	Luis		POR	CNA	13/06/1964	1	M50+	09:12,21	6
14	VEIGA	Mario	M052310	POR	CNA	18/02/1971	1	M50+	09:34,96	7
23	AMARAL	António	M052292	POR	CNA	06/07/1966	1	M50+	09:50,10	8
21	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	09:58,74	9
13	CONCEIÇÃO	Gonçalo	M075034	POR	SHARKS	26/10/1973	1	M50+	10:16,07	10
19	OLIVEIRA	Adelino	M072176	POR	CBA	11/09/1968	1	M50+	10:24,39	11
18	HEITOR	Ernesto	M068168	POR	CBA	18/02/1969	1	M50+	10:24,81	12
16	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	D:N,S	
20	RAMOS	Nelson	M083095	POR	SCE	11/05/1967	1	M50+	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]**

Alenquer, 04 junho 2023

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x600m
<b>Age Group</b>	M60+	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	APARÍCIO	Maria	W078304	POR	CBA	21/03/1956	2	M60+	11:16,89	1
2	MARTINS	Maria	W072178	POR	CBA	23/06/1956	2	M60+	11:55,99	2
1	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	D:N,S	

8	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	05:15,02	1
6	ROSADO	João	M082982	POR	CBA	09/03/1963	1	M60+	05:26,98	2
7	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	06:20,94	3
5	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]**

Alenquer, 04 junho 2023

**RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

<b>Division</b>	Elite	<b>Running Sequence</b>	2x600m
<b>Age Group</b>	M60+	<b>Shooting Sequence</b>	2x5
<b>Gender</b>	Male/Female	<b>Shooting Distance</b>	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	07:45,70	1

10	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M70+	07:20,40	1
9	ALFAIATE	Carlos	M057452	POR	CBA	11/04/1953	1	M70+	D:N,S	